

Turnverein Lupsingen

# 35. LUPSINGER LAUF

## SAMSTAG, 25. APRIL 2026



Gratisstart für alle Schüler-Kategorien!  
Alle Informationen finden Sie auch unter [www.lupsingerlauf.ch](http://www.lupsingerlauf.ch)

Co-Sponsoren



The background of the advertisement is a photograph of several dancers in motion. They are wearing light-colored, possibly white or light blue, clothing. The scene is lit with dramatic, low-key lighting, featuring strong blue and purple hues, which creates a sense of movement and energy. The dancers are captured in various dynamic poses, with arms and legs extended, suggesting a contemporary or modern dance style.

**Weil  
Tanz uns  
bewegt.**

**Die EBL wünscht beste Unterhaltung.**  
Ihr regionaler Partner für Strom und Wärme.

**EBL** (Genossenschaft Elektra Baselland) • [ebl.ch](http://ebl.ch)

# WILLKOMMEN IN LUPSINGEN



**Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Laufsportbegeisterte, herzlich willkommen zur 35. Ausgabe unseres traditionsreichen Laufs!**

Seit der ersten Durchführung 1989 ist viel Zeit vergangen und der Lauf hat sich zu dem entwickelt, was er heute ist: ein anspruchsvoller, regionaler Laufwettbewerb in wunderschöner Umgebung, der mit viel Herzblut organisiert wird. Es sind unsere treuen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Jahr für Jahr die Strecke bewältigen und so den Lauf zu dem machen, was er ist. Sie motivieren uns immer wieder aufs Neue.

Ein solcher Event wäre ohne die tatkräftige Unterstützung vieler helfender Hände nicht möglich. Ein riesiges Dankeschön geht daher an alle Helferinnen und Helfer, die mit ihrem Engagement dafür sorgen, dass der Lauf reibungslos abläuft – vom Streckenposten bis zur Zeitmessung. Ebenso möchten wir unseren Sponsoren danken, die den Lauf mit ihrer grosszügigen und teils langjährigen, Unterstützung möglich machen.

Nicht zuletzt danken wir der Gemeinde Lupsingen, die uns Jahr für Jahr mit offenen Armen empfängt und uns bei der Organisation unterstützt und uns damit das Fundament für unseren Lauf schafft!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 35. Lupsinger Lauf am Samstag, 25. April 2026, und wünschen euch viel Freude beim Training und beim Übergang in den Frühling.



Daniel Kipfer – OK-Präsident Lupsinger Lauf

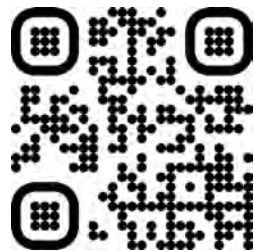


gb|h treuhand ag

4402 Frenkendorf | +41 61 901 45 45 | [www.gbhtreuhand.ch](http://www.gbhtreuhand.ch)

meier+  
meier ag

Schreinerei – Innenausbau



Herzliche Einladung  
zum Jubiläumsfest am  
29./30. Mai 2026

sit  
40 Joor

Schränke | Möbel | Küchen | und mehr...

Liestalerstrasse 54 | Lupsingen | 061 921 92 52 | [mmsi.ch](http://mmsi.ch)

# INFORMATIONEN

## Kontakt

Daniel Kipfer, Liestalerstrasse 5, 4419 Lupsingen  
079 151 95 04, [daniel.kipfer@lupsingerlauf.ch](mailto:daniel.kipfer@lupsingerlauf.ch)

## Anmeldung



Direkt online auf unserer Homepage:

**[www.lupsingerlauf.ch](http://www.lupsingerlauf.ch)**

oder auch via nebenstehendem QR-Code unseres  
Zeitmessung-Partners yourtiming.

Es bestehen diverse Zahlungsmöglichkeiten: Einzahlungsschein, Kreditkarten, Twint, PostCard, PayPal, etc.  
Das Formular für Sammelanmeldungen befindet sich auch auf unserer Homepage ([www.lupsingerlauf.ch](http://www.lupsingerlauf.ch)).

## Startberechtigung

Alle Läuferinnen und Läufer. Der Lauf ist lizenzfrei.

## Anmeldeschluss

Übers Internet: Donnerstag, 23. April 2026  
Mit Einzahlungsschein: Mittwoch, 8. April 2026

## Nachmeldung

Am Lauftag, ab 10.00 Uhr. Nachmeldegebühr beträgt Fr. 5.-. Keine Nachmeldegebühr für Kinder.

## Startnummer

Die Ausgabe erfolgt am Lauftag, ab 10.15 Uhr, bei der Turnhalle. Die Startnummer muss gut sichtbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden. Läuferinnen und Läufer, die diese Weisung nicht befolgen, werden disqualifiziert.

## Garderobe

In der Turnhalle, ab 10.00 Uhr.

## Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadenfälle und Diebstahl ab.

## Lauftraining

Jeweils montags, 30. März, 6. und 20. April 2026, findet ein Training auf der Originalstrecke (12,3km) statt.  
Besammlung ist jeweils um 18.30 Uhr an der Bündtenstrasse 1 vor der ehemaligen Post in Lupsingen.

## Verpflegung

Finden Sie in der Turnhalle oder am Stand im Startbereich.

**Wir sorgen dafür, dass Ihre Heizung  
sicher, sparsam, und umweltfreundlich  
ihr Haus mit Wärme versorgt.**

Unser Unternehmen ist spezialisiert in der  
Reinigung und dem Unterhalt von Öl-, Gas-  
und Holzfeuerungen.



Patrick Juillerat  
Kaminfegermeister



Wir freuen uns auf Ihren Anruf 061 911 18 62  
oder senden Sie uns eine E-mail  
an [info@kaminfeger-solothurn.ch](mailto:info@kaminfeger-solothurn.ch)  
[www.kaminfeger-solothurn.ch](http://www.kaminfeger-solothurn.ch)

**Kaminfeger  
Juillerat Nuglar**

Wärmetechnik | Feuerungskontrollen | Brandschutz  
Für sichere, saubere und sparsame Feuerungsanlagen



## Walter Weber AG

Poststrasse 10  
4460 Gelterkinden  
061 985 98 78

[www.weber-heizung.ch](http://www.weber-heizung.ch) [info@weber-heizung.ch](mailto:info@weber-heizung.ch)

**Pikettdienst 061 985 98 78**

Heizungen - Lüftungen  
Alternativenergien - technisches Büro – Service



Tel: 061'971'48'90

Zahnarztpraxis Ebenrain  
Dr. med. dent.

**aximilian  
yttenbach-Nussbaumer**

In der Schwarzmatt 3  
4450 Sissach

[www.zahnarztwytttenbach.ch](http://www.zahnarztwytttenbach.ch)

# VERPFLEGUNG

## Lupsibürger- Laufbeizli

Um den Energiespeicher nach dem Lauf wieder zu füllen oder den Durst zu löschen, empfehlen wir Ihnen unser bewährtes Laufbeizli!

Feines vom Grill  
Sandwich, Brötli, Getränke

## UND WIE IMMER ... UNSER FEINES KUCHENBUFFET !!!

### Stand Start/Ziel

Unweit von Start und Ziel an der Bündtenstrasse 7 gibt es Getränke, Kaffee, Sandwich und Kuchen.



**Basel**

**Zunzgen**

**Gelterkinden**

[www.gauglerbrot.ch](http://www.gauglerbrot.ch)

061 811 10 08

# Testsieger



Das Schweizer Mineralwasser mit den meisten Mineralien  
und dem höchsten Magnesiumgehalt.

gem. Saldo Test Nr. 18/2024

Seltzer

Ihr mobiler Kundendienst  
Gerne reparieren, reinigen und pflegen wir Ihre Polstermöbel !



Adrian Hurni, Liestalerstr. 18, 4419 Lupsingen, Tel. 077 430 21 62  
[www.polstertech.ch](http://www.polstertech.ch)

# STRECKENREKORDE 12.3 KM

**Frauen 2022**

Sophie Herzog, Basel

**00 : 49 : 59**

**Männer 2023**

Eric Muhomi Riungu, LA Mutschellen

**00 : 41 : 47**

**Prämien**

Im Jackpot befinden sich:

Frauen: Fr. 400.–

Männer: Fr. 100.–



*Do gits viel feini und  
gueti Sache....*

**Milchhüsli  
Liestal**  
am Zeughausplatz 20/4410 Liestal





**GYSIN**  
TIEFBAU

**Wir formen Umgebung  
und gestalten Ihren Garten**



Gysin Tiefbau AG | 4434 Hölstein | 061 956 96 96 | [www.gysin-tiefbau.ch](http://www.gysin-tiefbau.ch)

## **TRIUMPHIEREN STATT REPARIEREN!**

Wir setzen auf vorbeugenden  
Gebäudeschutz. Damit Sie  
sorglos Ihren Triumph feiern  
können.



**Basellandschaftliche  
Gebäudeversicherung**  
Prävention Feuerwehr Versicherung



**Jetzt gratis downloaden!**

[bgv.ch](http://bgv.ch)

# BERGPREISE

Für die schnellsten Frauen und Männer je:

1. Fr. 100.– 2. Fr. 75.– 3. Fr. 50.–

Streckenrekorde und Bergpreise werden gesponsert von:



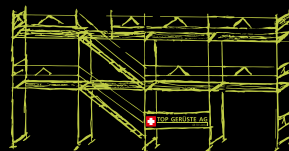
## TOP GERÜSTE AG

Hammerstrasse 41 | Telefon 061 901 11 14 4410 Liestal

[www.topgerueste.ch](http://www.topgerueste.ch) SICHER & FAIR

- Baumeistergerüste
- Spenglergerüste
- Malergerüste
- Notüberdachungen
- Hängegerüste
- Dachdeckergerüste
- Gerüstsysteme
- Rollgerüste

Ihr  Gerüst-Profi





# PBS ZIMMEREI SCHREINEREI AG

ALLES UNTER EINEM DACH

Hauptstrasse 82

4411 Seltisberg

T 061 973 82 82

M [pbs@pbs-ag.ch](mailto:pbs@pbs-ag.ch)

W [www.pbs-ag.ch](http://www.pbs-ag.ch)

## Ihr Partner aus der Region für:

- Holzbau Arbeiten
- Umbauten
- Velux Experte
- Pergola und Carport
- Dachsanierungen
- **ALLES UNTER EINEM DACH**



**«Dach sanieren – Steuern optimieren»**

**Jetzt anrufen, kostenlose Beratung anfordern und Offerte einholen.**

**Profitieren Sie jetzt noch von den Steuervergünstigungen beim Renovieren von Ihrem Haus.**

**Ihr Kompetenzzentrum  
in der Region z.B. für Akku-Gartengeräte von Ego Power+**



  
**hamedan**

Garten-Kommunal-Forst-Landtechnik 4442 Diepflingen | Tel. 061 976 22 00 | [hamedan.ch](http://hamedan.ch)



**dehlinger**

Spenglerei Sanitär  
4419 Lupsingen  
061 911 04 70

- Reparaturservice
- Boilerentkalkungen
- Bodenleitungen
- Waschmaschinen

Ihr Fachmann im Dorf  
seit über 50 Jahren



Wintersingen 061 975 80 90

Basel 061 312 55 55

S

**SÄGESSER**

Erlebnisreisen

Dein Weg. Unser Herz.



**Unser Car  
für Ihren Anlass.**

[www.saegesser-reisen.ch](http://www.saegesser-reisen.ch)

# KATEGORIEN

Kategorie	Altersgruppe	Distanz	Start	Startgeld	Rangverk.
<b>M 20</b>	1997 & jünger	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>M 30</b>	1987 - 1996	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>M 40</b>	1977 - 1986	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>M 50</b>	1967 - 1976	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>M 60</b>	1957 - 1966	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>M 70</b>	1956 & älter	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 20</b>	1997 & jünger	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 30</b>	1987 - 1996	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 40</b>	1977 - 1986	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 50</b>	1967 - 1976	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 60</b>	1957 - 1966	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 70</b>	1956 & älter	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>Junioren</b>	2007 - 2011	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
<b>Juniorinnen</b>	2007 - 2011	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
<b>Jogger Männer</b>	Alter frei	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
<b>Jogger Frauen</b>	Alter frei	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
<b>Schüler A *</b>	2018 & jünger	850 m	11:15	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>Schüler B *</b>	2015 - 2017	1,8 km	11:45	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>Schüler C *</b>	2012 - 2014	2,8 km	12:25	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>Schülerinnen A *</b>	2018 & jünger	850 m	11:30	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>Schülerinnen B *</b>	2015 - 2017	1,8 km	12:05	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>Schülerinnen C *</b>	2012 - 2014	2,8 km	12:25	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>(Nordic-) Walking</b>	Alter frei	8,0 km	12:50	CHF 20.-	

**Verlosung in der Walkingkategorie um ca. 16:00 Uhr**

\* Startgeld à je CHF 10.-- gesponsert von:

**axova**  
Solarstromanlagen  
Dachsanierungen

 Aufzüge  
Ascenseurs  
Ascensori



**GEHT ES UM  
IHREN LIFT -  
SIND WIR  
AM START!**



lift.ch

Region Basel  
AS Aufzüge AG  
4144 Arlesheim  
Tel. 061 283 00 50

# TEILNEHMERSTATISTIK

	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023	2024	2025
Frauen	57	54	49	36	35	29	46	39	41
Männer	112	123	93	93	84	84	109	105	83
Juniorinnen	6	6	1	3	4	2	3	3	3
Juniorern	6	10	2	7	7	3	1	1	2
Schülerinnen	66	56	40	62	53	55	67	65	69
Schüler	73	54	54	63	52	60	50	74	70
Jogger Frauen	14	12	8	4	16	8	5	17	11
Jogger Männer	14	19	8	16	17	11	9	12	10
Walking Frauen	18	16	15	14	22	14	9	6	7
Walking Männer	12	14	13	12	15	15	12	14	7
<b>Total Läufer</b>	<b>378</b>	<b>364</b>	<b>283</b>	<b>310</b>	<b>305</b>	<b>281</b>	<b>311</b>	<b>336</b>	<b>303</b>



seit 1910

Die Bäckerei in Liestals Altstadt &  
in Pratteln zwischen Schloss &  
Schmittiplatz

- Täglich frische Backwaren aus naturnahem Getreideanbau
- Grosse Auswahl frischer Sandwiches
- Feine Hausgemachte Spezialitäten
- Hausgemachte Pralines

**4410 Liestal, Rathausstrasse 18**  
**4133 Pratteln, Schlosstrasse 59**

**Tel. 061 / 921 06 90**  
**beck-finkbeiner.ch**

Im Webshop bis 16.00 Uhr bestellt  
und am nächsten Tag bei Ihnen!

Mit jedem  
Einsatz  
gewinnt der  
Baselbieter  
Sport

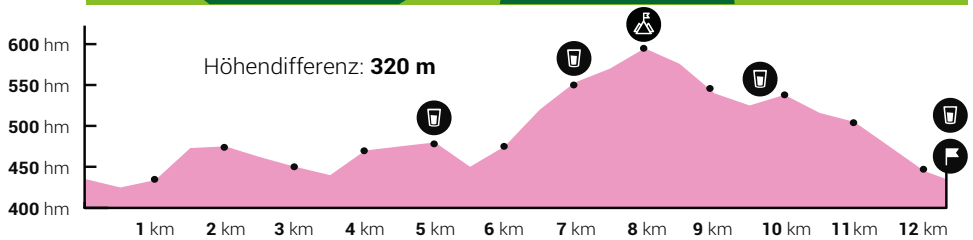
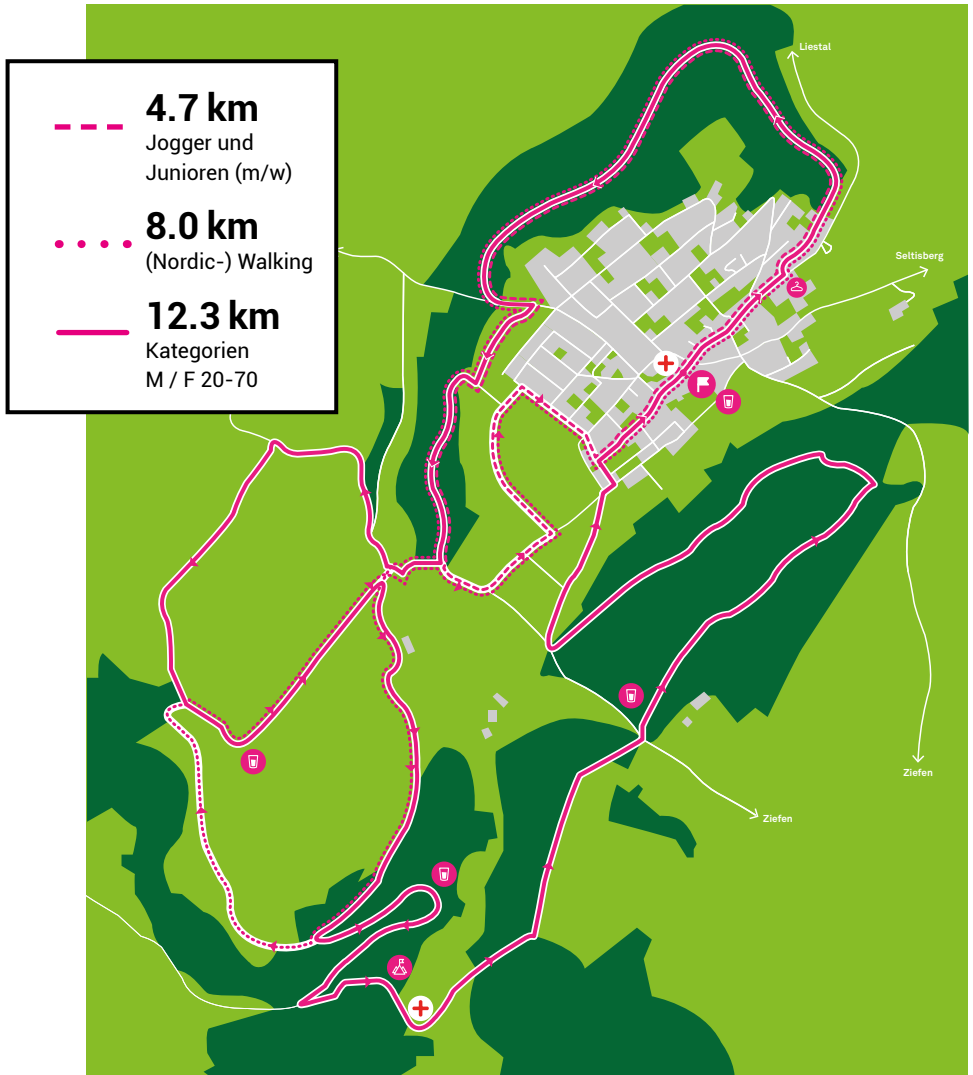


**SWISSLOS**

Sportfonds Baselland

Sportamt Baselland

# STRECKENPLÄNE





 breitband.ch

Irgendwas ist immer.  
**Unser Internet  
läuft einfach.**

Internet-Abo ab 9.90

Internet, das mit deinem Alltag klarkommt.



Alle Preise in CHF/Monat, Stand Januar 2026. Die Verfügbarkeit der Abos können auf [www.breitband.ch](http://www.breitband.ch) geprüft werden.  
breitband.ch - ein Service der ImproWare AG.

axova

# Wir verpassen Ihrem Zuhause ein Upgrade.



Solarstromanlagen



Wärmepumpen



Dach- und Holzbau

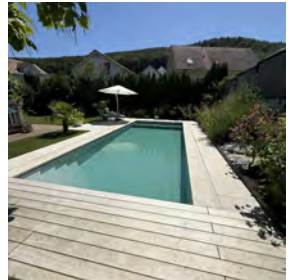
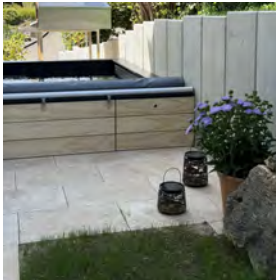
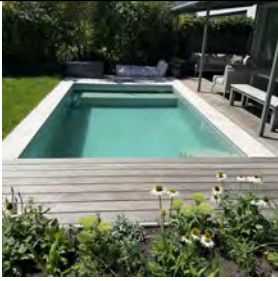
**Wünschen Sie eine  
persönliche Beratung?**

Unsere Kundenberater finden auch  
für Ihr Projekt die richtige Lösung!



axova.ch

0800 400 222



Ein ganzer Pool phantastischer Ideen.

Naturpools und Badebrunnen.

[www.arbosgartenbau.ch](http://www.arbosgartenbau.ch)  
Tel. +41 61 953 13 30



# Tiba Kombiherde

Wärme fürs Leben -  
Made in Liestal!



**Tiba**

x



**Electrolux**

Tiba AG | Hammerstrasse 26, 4410 Liestal | [www.tiba.ch](http://www.tiba.ch)

# Lieblingsmoment

Tauchen Sie ein in eine vielfältige  
Bade- und Saunalandschaft.  
Täglich 8.00 - 22.30 Uhr.



[soleuno.ch](http://soleuno.ch)

 sole uno

# STRECKENPLÄNE



**Restaurant Traube, 4413 Büren**  
061 911 01 95

Rösli + Stephan  
Gaugler - Müller  
Liestalerstrasse 16  
CH - 4413 Büren SO

Montag + Dienstag  
geschlossen

Gutbürgerliche Küche  
Günstige Tagesteller  
Saal für 15 Personen

Saal 60 - 70 Personen  
für Familien- und  
Vereinsanlässe



# DER NEUE VOLLELEKTRISCHE GLC SUV.

Jetzt bei uns bestellen!



# AUCH ALS VERBRENNER.

Im klassischen Design.

**KESTENHOLZ**

**Kestenholz Automobil AG**

4052 Basel, St. Jakob-Strasse 399, Tel. 061 377 93 77

4133 Pratteln, Güterstrasse 90, Tel. 061 827 22 22

4104 Oberwil, Mühlemattstrasse 17, Tel. 061 406 44 44

[pkw.kestenholzgruppe.com](http://pkw.kestenholzgruppe.com)

# EINHEITSPREIS

## Einheitspreis

Unser diesjähriger Einheitspreis besteht aus einer Tragtasche mit Teigwaren, welcher vom folgenden Sponsor mitfinanziert wurde.



Den Einheitspreis erhalten alle Kategorien mit Ausnahme der Schüler-Kategorien.

# GABENTEMPEL

## Gabentempel

Die Läufer (ausgenommen Schüler und Walker) erwartet ein reichhaltiger Gabentempel zur freien Auswahl mit Preisen wie:

Regionale Esswaren, Reise-, Restaurant-Gutscheine, sinnvolle Sport-Accessoires, diverse Gutscheine und vieles mehr – und dazu immer wieder feine Backwaren.

## Auszeichnung

Pokale für die drei Ersten der Kat. M/F 20-70 sowie Medaillen für die Junioren, Jogger und alle Schüler (m/w).

## Verlosung

Unter allen anwesenden Teilnehmer/-innen der Kategorie (Nordic-) Walking werden am Schluss der Rangverkündigung diverse Gutscheine und Spezialpreise verlost.

**Die Verlosung findet um ca. 16.00 Uhr statt.**

Es wird erwartet, dass die Preise persönlich abgeholt werden!



Der offizielle Laufkalender für Läuferinnen und Läufer der Grossregion Basel und Nordwestschweiz sowie aus dem Elsass und südbadischem Raum. [www.laufkalender-nws.ch](http://www.laufkalender-nws.ch)



facebook.com/laufkalendernws

Mode und Lifestyle  
für Sie und Ihn.

Rathausstrasse 69 & 78  
4410 Liestal

info@buetlerfashion.ch  
www.buetlerfashion.ch

folge uns auf  

**BÜTLER** **BÜTLER**  
MEN'S FASHION WOMEN'S FASHION

Ingenieur-  
und Planungsbüro

**sutter** 

planen · messen · umsetzen

Tel. 061 935 10 20



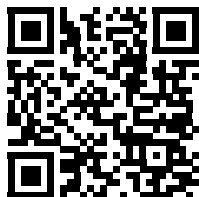
**ENERGIE-  
KOSTEN  
SPAREN  
DANK EINER  
DACH-  
SANIERUNG.**



 **BÖHI+WIRZ**  
061 921 23 90 · boehi-wirz.ch

DEIN SPEZIALIST FÜR LAUFANALYSE & SCHUHBERATUNG

# BLEIB IM FLOW



Code scannen und  
Termin online buchen  
[schumacher-sport.ch/termin](https://schumacher-sport.ch/termin)

**JETZT**  
**BERATUNGSTERMIN**  
**BUCHEN**  
**TEL. 062 923 26 26**



**BON** CHF **25.-**

Gültig für deinen nächsten Einkauf  
ab CHF 150.- bei uns im Geschäft  
oder im Onlineshop.

Gültig bis 31.12.2026. Der Bon ist nicht kumulierbar  
mit anderen Aktionen, Rabatten, Bons und Nettoartikeln.

Gutschein Code:  
**Flow2026**  
[schumacher-sport.ch/shop](https://schumacher-sport.ch/shop)

THE HEART OF SPORT

INTERSPORT Schumacher  
Wiesenstrasse 1  
4900 Langenthal  
Telefon 062 923 26 26  
[info@schumacher-sport.ch](mailto:info@schumacher-sport.ch)  
[schumacher-sport.ch](https://schumacher-sport.ch)

**INTERSPORT**<sup>®</sup>  
**SCHUMACHER**  
Langenthal

# **Eifach busfahre.**

Unsere Busse sind jeden Tag fast 10'000 Kilometer für Sie unterwegs. Steigen Sie ein! Wir bringen Sie zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen oder an den Lupsinger Lauf.

[www.autobus.ag](http://www.autobus.ag)

**Auto Bus<sup>ag</sup>**

# **Eifach tanke und wäsche.**

Wenn Sie mal nicht mit dem Bus unterwegs sind, besuchen Sie mit Ihrem Auto am besten unsere **AutoWash**-Anlage und Tankstelle an der Industriestrasse in Liestal.

[www.autobus.ag](http://www.autobus.ag)

**Auto Bus<sup>ag</sup>**

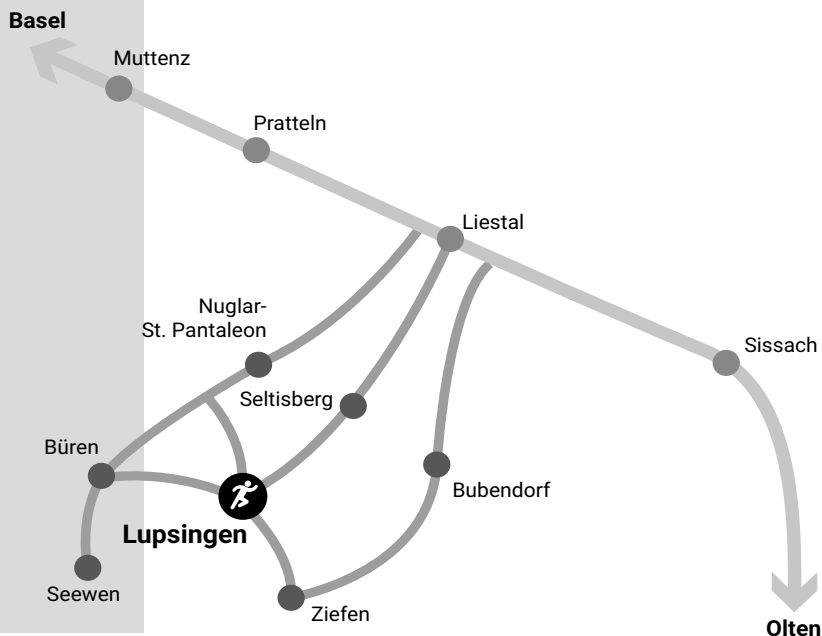
# ANFAHRT

## Der Umwelt zuliebe

Benützen Sie die SBB bis nach Liestal. Ab Bahnhof Liestal mit dem Bus, Linie 72, der zu folgenden Zeiten nach Lupsingen fährt:

**Liestal ab:** 09:40, 10:10, 10:40, 11:10, 11:40, 12:10, 12:40, 13:10, 13:40

**Lupsingen Dorf ab:** 14:28, 14:58, 15:28, 15:58, 16:28, 16:58, 17:28, 17:58, 18:28



Ihr Getränke-Händler  
in der Region



Mineralwasser, Süssgetränke und Biere für:

Feste, Anlässe  
Hauslieferungen  
Gastronomie

Läden, Kioske  
Firmen, Kantinen  
Rampenverkauf

## SCHWEIZER AG Getränke-Handel

Mühlegasse 20  
4410 Liestal

[www.schweizer-getraenke.ch](http://www.schweizer-getraenke.ch)

Lager: Allee 13

Tel. 061 921 44 77

Fax 061 921 17 37

[info@schweizer-getraenke.ch](mailto:info@schweizer-getraenke.ch)

# Das spezielle Geschenk



## Geschenkgutschein

Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem speziellen Geschenk. Mit sinnvollen Produkten, die Ihnen Wohlbefinden schenken oder Ihre Abwehrkräfte stärken.

Oder mit einem **Geschenkgutschein von apipodo**. Er vereint sinnvolle und naturnahe Produkte und Dienstleistungen mit der gelungenen Überraschung. Rufen Sie uns an oder bestellen Sie Ihren Gutschein ganz einfach über [www.apipodo.ch](http://www.apipodo.ch).

# Mit der Kraft der Bienen



zum Beispiel:  
einheimischer Honig



zum Beispiel:  
pflegende Handcreme



zum Beispiel:  
Propolis-Verdampfer



zum Beispiel:  
wohltuende Massagen

## Wohlbefinden und Harmonie

Was Bienen leisten ist enorm. Wieviel gesunde und natürliche Inhaltsstoffe in Produkten vorhanden sind, in denen Honig oder Bestandteile daraus verwendet wird, wissen die wenigsten von uns. Apipodo aus Lupsingen hat sich darum ganz dem Vertrieb von eigenem Honig und anderen Produkten spezialisiert, die allesamt Bestandteile von Honig enthalten. Sie verhelfen Ihnen zu besserem Wohlbefinden oder stärken Ihre Abwehrkräfte.

## Breites Angebot

Auf [www.apipodo.ch](http://www.apipodo.ch) finden Sie ein breites Sortiment von Produkten mit gesunden Inhaltsstoffen auf der Basis von Honig. Schauen Sie herein und entdecken viel Nützliches.

Bienenprodukte   
**apipodo**  
medizinische Fusspflege

apipodo gmbh  
Gesund mit Bienenprodukten

Marceline + Marcel  
Strub-Saladin

Steimertenmattweg 11  
CH-4419 Lupsingen

T 061 911 12 22  
F 061 599 12 22

[www.apipodo.ch](http://www.apipodo.ch)  
[info@apipodo.ch](mailto:info@apipodo.ch)

# INFORMATIONEN SLV

## Reglementarische Grundlagen



Der SLV ist der Fachverband für Leichtathletik und damit auch für den Laufsport in der Schweiz. Der Lauf untersteht dem Patronat und dem Regelwesen des SLV und des Internationalen Leichtathletikverbandes IAAF sowie den Reglementen von SWISS Olympic. Mit der Einzahlung des Startgeldes akzeptieren die Teilnehmer/-innen vorbehaltlos die Bestimmungen dieser Reglemente und das vorliegende Laufreglement. Die Reglemente sind auf der Homepage des SLV [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch) veröffentlicht. Die Vorschriften von Swiss Olympic können unter [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch) abgerufen werden.

## Dopingkontrollen

Dopingkontrollen sind jederzeit möglich und müssen von den Teilnehmern absolviert werden. Es gelten die rechtlichen Grundlagen von Antidoping Schweiz ([www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch)).

## Körperliche Verfassung

Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmer/-innen, dass sie zum Zeitpunkt des Starts gut auf den Lauf vorbereitet und in guter körperlicher Verfassung sind.



**Wald - Holz - Sonne > ein starkes Team**

[www.waldmarketing.ch](http://www.waldmarketing.ch)

[www.sv-solar.ch](http://www.sv-solar.ch)

waldmarketing.ch  
Stefan Vögli  
Reuslistrasse 43d  
CH-4450 Sissach  
Tel. 061 913 93 22  
[info@waldmarketing.ch](mailto:info@waldmarketing.ch)

- Projektentwicklungen für Wald und Holz
- Energie- und Solarberatungen
- Planung + Bau von Photovoltaik-Anlagen
- Projektierung Holzenergie-Anlagen
- Energie-Contracting

**Blueme  
Zauber**



Bei uns im **Blueme Zauber**  
bist Du **immer** im Ziel  
-egal wie viele km es braucht-

**Blueme Zauber**  
N. Schaub & J. Schmid  
Eggstrasse 7 - 4402 Frenkendorf  
061 / 901 50 55  
bluemezauber.com

**Hoorschopf**  
da Maria Dürrenberger

Coiffeur zum Hoorschopf • Seltisbergerstr.10 • 4419 Lupsingen



**VIEL ERFOLG!**

Tel 061 911 03 24 • Mobile 079 759 42 70  
hoorschopf@gmail.com • www.hoorschopf.net



## **DEVO-Tech**



## FERTIGUNGSTECHNIK

### WASSERSTRAHL- UND LASERSCHNEIDEN

- Sämtliche Materialien und Formen
- Serien und Einzelstücke



SCANNE MICH UM ZUM DEVO-TECH  
YOUTUBE-KANAL ZU GELANGEN

DEVO-Tech AG

Hauptstrasse 39  
CH-4417 Ziefen

Tel. +41 61 935 97 97  
info@devo-tech.ch

www.devo-tech.ch



# SPONSOREN

**Neben den Inserenten unterstützen uns folgende Personen und Firmen:**

**Hauptsponsor** Raiffeisenbank Liestal-Oberbaselbiet

**CO-Sponsoren** Axova AG, Sissach  
DEVO-Tech AG, Ziefen  
EBL, Liestal  
ImproWare AG, Pratteln  
Sägesser Reisen AG, Wintersingen  
Sportamt Baselland, Pratteln  
WS-Skyworker AG, Basel, Bern, Luzern, Zürich, Winterthur, Mittelland

**Startnummer** Dettwiler AG, Lupsingen

**Zeitmessung** yourtiming.ch

**Weitere Sponsoren**

A. Vogel AG, Roggwil	Optik Dill & Noth, Liestal
aquabasilea AG, Pratteln	Photo Vision Zumstein AG
Atrium AG - Alles fürs Wohnen, Liestal	Praxis für Osteopathie, Lupsingen
az Holz AG, Liestal	Psychiatrie Baselland, Gärtnerei Grüens Härz, Liestal
Bachem AG, Bubendorf	Restaurant Rössli, Lupsingen
bio-familia AG, Sachseln	Restaurant Sichternhof, Liestal
Bürgergemeinde Lupsingen	Rotstab Reisen, Liestal
C & I Grafik Beschriftung GmbH, Basel	Rudolf Wirz Strassen- u. Tiefbau AG
Cellovelo, Liestal	S. + M. Thürig Uhren Bijouterie, Liestal
Connect Line Regula Frentzel Personalberatung, Lupsingen	Siebe Dupf Kellerei AG, Liestal
Coop (NW-Zentralschweiz-ZH)	Sport- und Volksbad Gitterli AG, Liestal
Elektro Degen, Bubendorf	Sportshop Karrer AG, Laufen
Elektro Gurri GmbH, Lupsingen	Spycher GmbH, Bubendorf
Fortura AG, Zunzgen	Swiss Megapark, Frenkendorf
Frenke Holzbau GmbH, Ziefen	Visam Sport, Liestal
FU'S ASIA Restaurant	Volg Detailhandels AG
Genossenschaft Migros, Basel	
Gourmet Ziefen	
Guggenheim, Liestal	
Haustechnik Blatter GmbH, Liestal	
Herberia GmbH, Liestal	
Hinni AG, Biel-Benken	
Il Mercato, Liestal	
Koppelman AG, Liestal	
Luftseilbahn Reigoldswil-Wasser- fallen, Reigoldswil	
Optik Biermann, Liestal	



# Gartenbau



**baumgartner  
gärtnerei**

Baumgartner Gärtnerei AG | T +41 61 931 15 90 | [baumgartner-gaertner.ch](http://baumgartner-gaertner.ch)

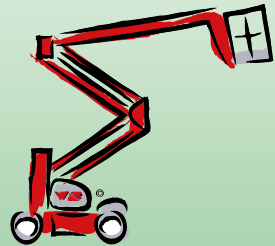
# ORGANISATIONSKOMITEE

<b>Daniel Kipfer</b>	OK-Präsident/Laufleiter/Ausschreibung/Hauptsponsoren
<b>Fabian Dürrenberger</b>	Vize-Präsident/Einsatzplan
<b>Regula Frentzel</b>	Sponsoring/Gabentempel
<b>Christoph Bertschi</b>	Ausschreibung
<b>Rolf Brunner</b>	Streckenchef
<b>Andy Tschopp</b>	Zeitmessung/Auswertung/Homepage
<b>Kathrin Bertschi</b>	Wirtschaft/Sanität
<b>Martin Tschudin</b>	Kassier
<b>Toni Di Blasio</b>	Start/Ziel
<b>Till Graf</b>	Start/Ziel
<b>Janic Lutz</b>	Ziel- und Zwischenverpflegung
<b>yourtiming.ch</b>	Zeitmessung

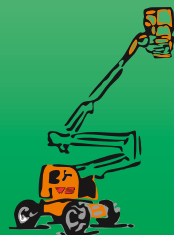
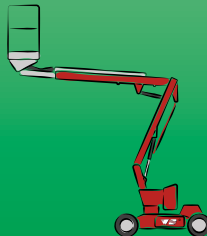
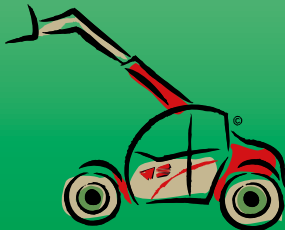
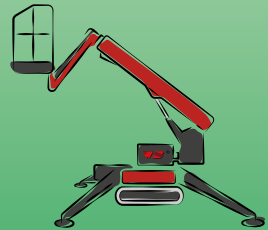




## Arbeitsbühnen - Vermietung



Wir sind alles Dauerläufer!



Ihre Filiale in Pratteln, aber auch schweizweit:  
Düngerstrasse 97 (Saline) 0800 813 813  
[www.ws-skyworker.ch](http://www.ws-skyworker.ch) [miete@ws-skyworker.ch](mailto:miete@ws-skyworker.ch)

Hol dir  
Hühnerhaut



Weitere inspirierende Energiethememen  
[blog.primeo-energie.ch](http://blog.primeo-energie.ch)



# #stromimblut

Ihre Emotion. Unsere Energie.

**Für die Zukunft:**

Klimafreundliche Energien. Intelligente Infrastrukturen.  
Smarte Services. Innovative Wärme.



**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank  
Liestal-Oberbaselbiet



**Urs Wüger**  
Privatkundenberater

Was uns ausmacht:  
**Nähe.**

Als Genossenschaft beraten wir  
Sie kompetent und individuell  
an unseren Standorten in Liestal,  
Gelterkinden und Sissach.