

Turnverein Lupsingen

# 34. LUPSINGER LAUF

## SAMSTAG, 26. APRIL 2025



Gratisstart für alle Schüler-Kategorien!  
Alle Informationen finden Sie auch unter [www.lupsingerlauf.ch](http://www.lupsingerlauf.ch)

Co-Sponsoren



**Läuft.**

**Immer & überall.**

### MOBILE M

Für die Schweiz & 53 Destinationen

  flat

 +25 flat

  flat

 +25 50 GB

**39.90** CHF  
Mt.

sichere dir jetzt dein Abo auf [www.breitband.ch](http://www.breitband.ch)

# WILLKOMMEN IN LUPSINGEN



## Herzlich willkommen zum 34. Lupsinger Lauf!

Wir freuen uns sehr, Sie in Lupsingen begrüßen zu dürfen. Auch dieses Jahr möchten wir allen Teilnehmer/-innen ein tolles Lauferlebnis bieten.

Egal ob Läufer/-innen, Jogger/-innen oder Walker/-innen, ob gross oder klein, ob Lang- oder Mittelstreckenläufer/-innen – geniessen Sie eine unserer vielen Strecken im wunderschönen Baselbieter Frühling. Freuen Sie sich auf die gut geführte Festwirtschaft mit ihrem reichhaltigen Angebot und den prächtigen Gabentempel mit vielen regionalen Preisen für alle Teilnehmer.

Unser Ziel ist es, dass Sie mit einem Lächeln nach Hause gehen – bei uns ist jeder ein Gewinner!

Ein herzliches Dankeschön an unsere zahlreichen Sponsoren, der Gemeinde Lupsingen und den vielen freiwilligen Helfer/-innen, ohne die der Lupsinger Lauf nicht möglich wäre.

Wir wünschen allen ein schönes, faires und unvergessliches Lauferlebnis. Wir sind bereits mit vollem Elan an der Organisation und setzen alles daran, dass es für jeden ein Genuss wird. Jede Teilnahme motiviert uns zusätzlich - wir freuen uns auf Sie!



Auf Wiedersehen am 34. Lupsinger Lauf vom Samstag, 26. April 2025. Geniessen Sie in der Zwischenzeit das Training und den Übergang in den Frühling.

Daniel Kipfer – OK-Präsident Lupsinger Lauf



# ENGINEERING

- / EHRlich
- / ENGAGIERT
- / EFFIZIENT
- / ERFOLGREICH

Ihr Partner für erfolgreiche  
Projekte im Anlagenbau,  
Instandhaltungsmanagement  
und TPM.

4E Engineering GmbH  
Dornacherstrasse 101  
CH-4053 Basel

[4e-eng.ch](http://4e-eng.ch)

# gb|h treuhand ag

4402 Frenkendorf | +41 61 901 45 45 | [www.gbhtreuhand.ch](http://www.gbhtreuhand.ch)

# INFORMATIONEN

## Kontakt

Daniel Kipfer, Liestalerstrasse 5, 4419 Lupsingen  
079 151 95 04, [daniel.kipfer@lupsingerlauf.ch](mailto:daniel.kipfer@lupsingerlauf.ch)

## Anmeldung



Direkt online auf unserer Homepage:  
[www.lupsingerlauf.ch](http://www.lupsingerlauf.ch)  
oder auch via nebenstehendem QR-Code unseres  
Zeitmessung-Partners yourtiming.

Es bestehen diverse Zahlungsmöglichkeiten: Einzahlungsschein, Kreditkarten, Twint, PostCard, PayPal, etc.).  
Das Formular für Sammelanmeldungen befindet sich auch auf unserer Homepage ([www.lupsingerlauf.ch](http://www.lupsingerlauf.ch)).

## Startberechtigung

Alle Läuferinnen und Läufer. Der Lauf ist lizenzfrei.

## Anmeldeschluss

Übers Internet: Donnerstag, 24. April 2025  
Sammelanmeldung: Sonntag, 6. April 2025  
Mit Einzahlungsschein: Mittwoch, 9. April 2025

## Nachmeldung

Am Lauftag, ab 10.00 Uhr. Nachmeldegebühr beträgt Fr. 5.-. Keine Nachmeldegebühr für Kinder.

## Startnummer

Die Ausgabe erfolgt am Lauftag, ab 10.15 Uhr, bei der Turnhalle. Die Startnummer muss gut sichtbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden. Läuferinnen und Läufer, die diese Weisung nicht befolgen, werden disqualifiziert.

## Garderobe

In der Turnhalle, ab 10.00 Uhr.

## Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadenfälle und Diebstahl ab.

## Lauftraining

Jeweils montags, 31. März / 07. und 14. April 2025, findet ein Training auf der Originalstrecke (12,3km) statt (ohne Ostermontag). Besammlung ist jeweils um 18.30 Uhr an der Bündtenstrasse 1 vor der ehemaligen Post in Lupsingen.

## Festwirtschaft

Hier finden Sie Feines für den grossen und kleinen Hunger.

# dehlinger

Spenglerei Sanitär

4419 Lupsingen

061 911 04 70

- Reparaturservice
- Boilerentkalkungen
- Bodenleitungen
- Waschmaschinen

Ihr Fachmann im Dorf  
seit über 50 Jahren



**BÖHI  
+WIRZ**

Dämmen+Abdichten

**Bedachung  
Sanierung  
Leckortung  
Dachservice**

**Spenglerei  
Abdichtung  
Blitzschutz**

**Voreichstrasse 4  
4417 Ziefen**

**boehi-wirz.ch**  



**Restaurant Traube, 4413 Büren  
061 911 01 95**

Rösli + Stephan  
Gaugler - Müller  
Liestalerstrasse 16  
CH - 4413 Büren SO

Montag + Dienstag  
geschlossen

Gutbürgerliche Küche  
Günstige Tagesteller  
Saal für 15 Personen

Saal 60 - 70 Personen  
für Familien- und  
Vereinsanlässe

# FESTWIRTSCHAFT

## Lupsibürger- Laufbeizli

Um den Energiespeicher nach dem Lauf wieder zu füllen oder den Durst zu löschen, empfehlen wir Ihnen unser bewährtes Laufbeizli!

Feines vom Grill  
Sandwich, Brötli, Getränke

**UND WIE IMMER ...  
UNSER FEINES KUCHENBUFFET !!!**

**Ihr Kompetenzzentrum  
in der Region z.B. für Akku-Gartengeräte von Ego Power+**



  
**hamedan**

Garten-Kommunal-Forst-Landtechnik 4442 Diepflingen | Tel. 061 976 22 00 | [hamedan.ch](http://hamedan.ch)





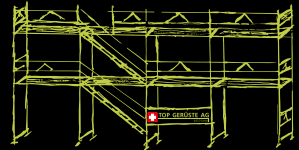
# TOP GERÜSTE AG

Hammerstrasse 41 | Telefon 061 901 11 14 4410 Liestal

[www.topgerueste.ch](http://www.topgerueste.ch) SICHER & FAIR

- Baumeistergerüste
- Spenglergerüste
- Malergerüste
- Notüberdachungen
- Hängegerüste
- Dachdeckergerüste
- Gerüstsysteme
- Rollgerüste

Ihr  Gerüst-Profi



## TRIUMPHIEREN STATT REPARIEREN!

Wir setzen auf vorbeugenden Gebäudeschutz. Damit Sie sorglos Ihren Triumph feiern können.



**Basellandschaftliche  
Gebäudeversicherung**  
Prävention Feuerwehr Versicherung



Jetzt gratis downloaden!



# STRECKENREKORDE 12.3 KM

**Frauen 2022** Sophie Herzog, Basel **00 : 49 : 59**

**Männer 2023** Tino Polsini, OLV Baselland **00 : 42 : 12**

**Prämien** Im Jackpot befinden sich:

Frauen: Fr. 300.–

Männer: Fr. 200.–



**Wald - Holz - Sonne > ein starkes Team**

[www.waldmarketing.ch](http://www.waldmarketing.ch)

[www.sv-solar.ch](http://www.sv-solar.ch)

waldmarketing.ch  
Stefan Vögtli  
Reuslistrasse 43d  
CH-4450 Sissach  
Tel. 061 913 93 22  
info@waldmarketing.ch

- Projektentwicklungen für Wald und Holz
- Energie- und Solarberatungen
- Planung + Bau von Photovoltaik-Anlagen
- Projektierung Holzenergie-Anlagen
- Energie-Contracting

## Gartenträume? ... wir realisieren sie!



Gartenplanung

Gartenbau



Gartenpflege



Bärenmattenstrasse 7, 4434 Hölstein  
Tel. 061 953 13 30

[www.arbosgartenbau.ch](http://www.arbosgartenbau.ch)

Fashion und  
Lifestyle  
für Sie und Ihn.

# BÜTLER

WOMEN'S FASHION

Rathausstrasse 78  
4410 Liestal  
[www.buetlerfashion.ch](http://www.buetlerfashion.ch)

folge uns auf  

Fashion und  
Lifestyle  
für Sie und Ihn.

# BÜTLER

MEN'S FASHION

Rathausstrasse 69  
4410 Liestal  
[www.buetlerfashion.ch](http://www.buetlerfashion.ch)

# BERGPREISE

Für die schnellsten Frauen und Männer je:

1. Fr. 100.– 2. Fr. 75.– 3. Fr. 50.–

Streckenrekorde und Bergpreise werden gesponsert von:

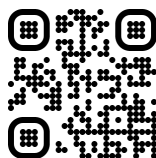


**meier+**  
**meier ag**

Schreinerei – Innenausbau

Lupsingen | 061 921 92 52 | [mmsi.ch](http://mmsi.ch)

Schränke | Möbel | Küchen



# Das spezielle Geschenk



## Geschenkgutschein

Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem speziellen Geschenk. Mit sinnvollen Produkten, die Ihnen Wohlbefinden schenken oder Ihre Abwehrkräfte stärken.

Oder mit einem **Geschenkgutschein von apipodo**. Er vereint sinnvolle und naturnahe Produkte und Dienstleistungen mit der gelungenen Überraschung. Rufen Sie uns an oder bestellen Sie Ihren Gutschein ganz einfach über [www.apipodo.ch](http://www.apipodo.ch).

# Mit der Kraft der Bienen



zum Beispiel:  
einheimischer Honig



zum Beispiel:  
pflegende Handcreme



zum Beispiel:  
Propolis-Verdampfer



zum Beispiel:  
wohltuende Massagen

## Wohlbefinden und Harmonie

Was Bienen leisten ist enorm. Wieviel gesunde und natürliche Inhaltsstoffe in Produkten vorhanden sind, in denen Honig oder Bestandteile daraus verwendet wird, wissen die wenigsten von uns. Apipodo aus Lupsingen hat sich darum ganz dem Vertrieb von eigenem Honig und anderen Produkten spezialisiert, die allesamt Bestandteile von Honig enthalten. Sie verhelfen Ihnen zu besserem Wohlbefinden oder stärken Ihre Abwehrkräfte.

## Breites Angebot

Auf [www.apipodo.ch](http://www.apipodo.ch) finden Sie ein breites Sortiment von Produkten mit gesunden Inhaltsstoffen auf der Basis von Honig. Schauen Sie herein und entdecken viel Nützliches.

Bienenprodukte   
**apipodo**  
medizinische Fusspflege

apipodo gmbh  
Gesund mit Bienenprodukten

Marceline + Marcel  
Strub-Saladin

Steimertenmattweg 11  
CH-4419 Lupsingen

T 061 911 12 22  
F 061 599 12 22

[www.apipodo.ch](http://www.apipodo.ch)  
[info@apipodo.ch](mailto:info@apipodo.ch)

seit 1910

# Finkbeiner

## Die Bäckerei in Liestals Altstadt & in Pratteln zwischen Schloss & Schmittiplatz

- Täglich frische Backwaren aus naturnahem Getreideanbau
- Grosse Auswahl frischer Sandwiches
- Feine Hausgemachte Spezialitäten
- Hausgemachte Pralines

4410 Liestal, Rathausstrasse 18  
4133 Pratteln, Schlossstrasse 59

Tel. 061 / 921 06 90  
beck-finkbeiner.ch



*Mit uns Wirz quet!*

**Wir können mehr als Strassen!**



**Natursteinarbeiten**  
**Aushub + Rückbau**

**Gartengestaltung**  
**Belagsbau**

**Pflästerungen**  
**StreetPrint**  
**Betonbeläge**

**Rudolf Wirz Strassen- und Tiefbau AG**  
Oristalstrasse 98 | 4410 Liestal  
Tel. 061 921 99 00 | [www.rudolf-wirz-ag.ch](http://www.rudolf-wirz-ag.ch) | [office@rudolf-wirz-ag.ch](mailto:office@rudolf-wirz-ag.ch)

A photograph of a group of people running on a dirt path in a forest. The sun is shining brightly from the upper right, creating a lens flare and a rainbow that arches across the path. In the foreground, a man in a grey t-shirt and a woman in a pink tank top and black leggings with a pink stripe are high-fiving. Other runners are visible in the background.

**Weil  
Sport uns  
verbindet.**

**Die EBL wünscht viel Spass und Erfolg.**  
Ihr regionaler Partner für Strom und Wärme.

**EBL** (Genossenschaft Elektra Baselland) • [ebl.ch](http://ebl.ch)



# KATEGORIEN

Kategorie	Altersgruppe	Distanz	Start	Startgeld	Rangverk.
<b>M 20</b>	1996 & jünger	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>M 30</b>	1986 - 1995	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>M 40</b>	1976 - 1985	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>M 50</b>	1966 - 1975	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>M 60</b>	1956 - 1965	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>M 70</b>	1955 & älter	12.3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 20</b>	1996 & jünger	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 30</b>	1986 - 1995	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 40</b>	1976 - 1985	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 50</b>	1966 - 1975	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 60</b>	1956 - 1965	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>F 70</b>	1954 & älter	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
<b>Junioren</b>	2006 - 2010	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
<b>Juniorinnen</b>	2006 - 2010	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
<b>Jogger Männer</b>	Alter frei	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
<b>Jogger Frauen</b>	Alter frei	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
<b>Schüler A *</b>	2017 & jünger	850 m	11:15	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>Schüler B *</b>	2014 - 2016	1,8 km	11:45	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>Schüler C *</b>	2011 - 2013	2,8 km	12:25	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>Schülerinnen A *</b>	2017 & jünger	850 m	11:30	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>Schülerinnen B *</b>	2014 - 2016	1,8 km	12:05	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>Schülerinnen C *</b>	2011 - 2013	2,8 km	12:25	CHF 0.-	ca. 14:20
<b>(Nordic-) Walking</b>	Alter frei	8,0 km	12:50	CHF 20.-	

**Verlosung in der Walkingkategorie um ca. 16:00 Uhr**

\* Startgeld à je CHF 10.-- gesponsert von:

**axova**  
Solarstromanlagen  
Dachsanierungen



# Gartenbau



**baumgartner  
gärtnerei**

Baumgartner Gärtnerei AG | T +41 61 931 15 90 | [baumgartner-gaertnerei.ch](http://baumgartner-gaertnerei.ch)



# TEILNEHMERSTATISTIK

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023	2024
Frauen	53	57	54	49	36	35	29	46	39
Männer	110	112	123	93	93	84	84	109	105
Juniorinnen	6	6	6	1	3	4	2	3	3
Juniorern	4	6	10	2	7	7	3	1	1
Schülerinnen	62	66	56	40	62	53	55	67	65
Schüler	61	73	54	54	63	52	60	50	74
Jogger Frauen	15	14	12	8	4	16	8	5	17
Jogger Männer	14	14	19	8	16	17	11	9	12
Walking Frauen	23	18	16	15	14	22	14	9	6
Walking Männer	12	12	14	13	12	15	15	12	14
<b>Total Läufer</b>	<b>360</b>	<b>378</b>	<b>364</b>	<b>283</b>	<b>310</b>	<b>305</b>	<b>281</b>	<b>311</b>	<b>336</b>



**GYSIN**  
TIEFBAU



**Wir entsorgen Material**

Gysin Tiefbau AG | 4434 Hölstein | 061 956 96 96 | [www.gysin-tiefbau.ch](http://www.gysin-tiefbau.ch)

# Tiba Stahlküchen

Design für den Alltag -  
Made in Liestal!



**Tiba**

X



**Electrolux**

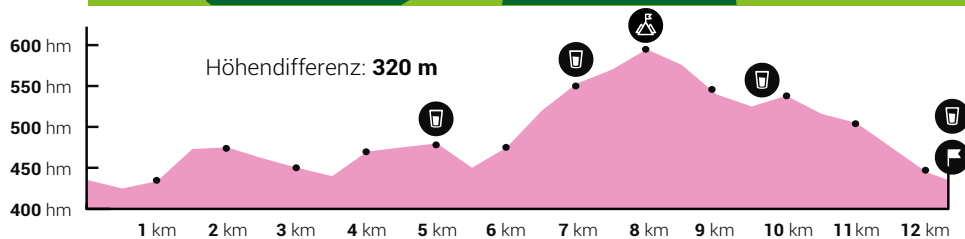
Tiba AG | Hammerstrasse 26, 4410 Liestal | [www.tiba.ch](http://www.tiba.ch)

# STRECKENPLÄNE

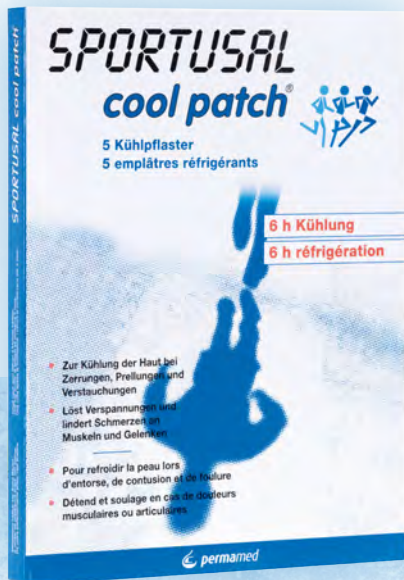
**4.7 km**  
Jogger und  
Junioren (m/w)

**8.0 km**  
(Nordic-) Walking

**12.3 km**  
Kategorien  
M / F 20-70



# SPORTUSAL cool patch®



- **Zur Kühlung der Haut**  
bei Zerrungen, Prellungen und Verstauchungen
- **Löst Verspannungen und lindert Schmerzen**  
an Muskeln und Gelenken
- **6 Stunden Kühlung**

In Apotheken und Drogerien erhältlich.

 **permamed**  
Das unabhängige   
Pharmaunternehmen

Mit jedem  
Einsatz  
gewinnt der  
Baselbieter  
Sport



**SWISSLOS**

Sportfonds Baselland

Sportamt Baselland



Hersberger  
Revisionsgesellschaft AG

Buchführung &  
Abschlussberatung  
Mehrwertsteuer  
Steuerberatung  
Revision  
Unternehmensberatung

4411 Seltisberg | T 061 915 90 60 | [www.hersberger-revi.ch](http://www.hersberger-revi.ch)



EXPERTsuisse zertifiziertes Unternehmen

Mitglied TREUHAND | SUISSE





**PBS ZIMMEREI SCHREINEREI AG**

ALLES UNTER EINEM DACH

- Zimmerei•Schreinerei•Bedachungen
- Küchenbau•Bad•Bodenbeläge



[www.pbs-ag.ch](http://www.pbs-ag.ch)

# Lieblingssort

Tauchen Sie ein in eine vielseitige  
Bade- und Saunalandschaft.  
Täglich 8.00 – 22.30 Uhr.

[soleuno.ch](http://soleuno.ch)



sole uno

Wellness-Welt  
im Parkresort Rheinfelden






# STRECKENPLÄNE

**850 m**  
Schüler A (m/w)

**1.8 km**  
Schüler B (m/w)

**2.8 km**  
+  
Schüler C (m/w)  
wie 1.8 km, plus  
einer Zusatzrunde



-  Start & Ziel
-  Trinkposten
-  Garderobe
-  Sanität

RECHER  BAU

**Recher Bau AG**

Hauptstrasse 29 | 4417 Ziefen | 061 931 17 07  
info@recherbau.ch | www.recherbau.ch

# DIE NEUE E-KLASSE

Evolves with you.

Pure Eleganz, luxuriöse Sportlichkeit und digitaler Komfort:

Die neue E-Klasse repräsentiert Business-Class vom Feinsten und begeistert mit ihrem ultraintuitiven MBUX Multimediasystem und von KI unterstützten Routinen.

Diese lernen von Ihren Fahrgewohnheiten, beispielsweise den genutzten Komfortsystemen, und bieten Ihnen so ein hochgradig individualisiertes Fahrerlebnis.

JETZT BEI UNS PROBE FAHREN



Mercedes-Benz



**KESTENHOLZ**

Kestenholtz Automobil AG

**4052 Basel**, St. Jakobs-Strasse 399, Telefon 061 377 93 77

**4133 Pratteln**, Güterstrasse 90, Telefon 061 827 22 22

**4104 Oberwil**, Mühlemattstrasse 17, Telefon 061 406 44 44

[pkw.kestenholtzgruppe.com](http://pkw.kestenholtzgruppe.com)

# EINHEITSPREIS

## Einheitspreis

Unser diesjähriger Einheitspreis besteht aus einer Tragtasche mit Teigwaren, welcher vom folgenden Sponsor mitfinanziert wurde.



Den Einheitspreis erhalten alle Kategorien mit Ausnahme der Schüler-Kategorien.

# GABENTEMPEL

## Gabentempel

Die Läufer (ausgenommen Schüler und Walker) erwartet ein reichhaltiger Gabentempel zur freien Auswahl mit Preisen wie:

Regionale Esswaren, Reise-, Restaurant-Gutscheine, sinnvolle Sport-Accessoires, Sportmassage-Gutscheine und vieles mehr – und dazu immer wieder feine Backwaren.

## Auszeichnung

Pokale für die drei Ersten der Kat. M/F 20-70 sowie Medaillen für die Junioren, Jogger und alle Schüler (m/w).

## Verlosung

Unter allen anwesenden Teilnehmer/-innen der Kategorie (Nordic-) Walking werden am Schluss der Rangverkündigung diverse Gutscheine und Spezialpreise verlost.

**Die Verlosung findet um ca. 16.00 Uhr statt.**

Es wird erwartet, dass die Preise persönlich abgeholt werden!

Ihr Getränke-Händler  
in der Region



Mineralwasser, Süssgetränke und Biere für:

Feste, Anlässe  
Hauslieferungen  
Gastronomie

Läden, Kioske  
Firmen, Kantinen  
Rampenverkauf

**SCHWEIZER AG Getränke-Handel**

Mühlegasse 20  
4410 Liestal

[www.schweizer-getraenke.ch](http://www.schweizer-getraenke.ch)

Lager: Allee 13

Tel. 061 921 44 77

Fax 061 921 17 37

[info@schweizer-getraenke.ch](mailto:info@schweizer-getraenke.ch)



**Augst  
Basel  
Zunzgen  
Gelterkinden**

[www.gauglerbrot.ch](http://www.gauglerbrot.ch)

061 811 10 08

Vom 16. bis 18. Mai 2025 sind wir an der MEGA Sissach



**Ruedi Müller**  
Flexo-Handlauf Basel  
Hängelenstrasse 19  
4435 Niederdorf

061 973 25 38  
[basel.flexo-handlauf.ch](http://basel.flexo-handlauf.ch)

**FLEXO**  
Innovative Handlauf-Systeme

**Handläufe für Innen und Aussen**  
Flexible und individuelle Lösungen für Ihre Sicherheit



Zahnarztpraxis Ebenrain  
Dr. med. dent.

**aximilian  
yttenbach-Nussbaumer**

In der Schwarzmatt 3  
4450 Sissach

Hoorschopf  
da Maria Dürrenberger

Coiffeur zum Hoorschopf • Seltisbergerstr.10 • 4419 Lupsingen



VIEL ERFOLG!

Tel 061 911 03 24 • Mobile 079 759 42 70  
hoorschopf@gmail.com • www.hoorschopf.net



Ingenieur-  
und Planungsbüro

sutter   
planen · messen · umsetzen

Tel. 061 935 10 20



# Testsieger



Das Schweizer Mineralwasser mit den meisten Mineralien  
und dem höchsten Magnesiumgehalt.

gem. Saldo Test Nr. 18/2024

Seltiger®

# ***Eifach busfahre.***

Unsere Busse sind jeden Tag fast 10'000 Kilometer für Sie unterwegs. Steigen Sie ein!

Wir bringen Sie zur Arbeit, zum Einkaufen, zur Freizeitbeschäftigung oder an den Lupsinger Lauf.

[www.autobus.ag](http://www.autobus.ag)

**Auto Bus<sup>ag</sup>**

# ***Eifach tanke und wäsche.***

Wenn Sie mal nicht den Bus nehmen, besuchen Sie mit Ihrem Auto doch unsere Waschanlage oder Tankstelle an der Industriestrasse in Liestal.

[www.autobus.ag](http://www.autobus.ag)

**Auto Bus<sup>ag</sup>**

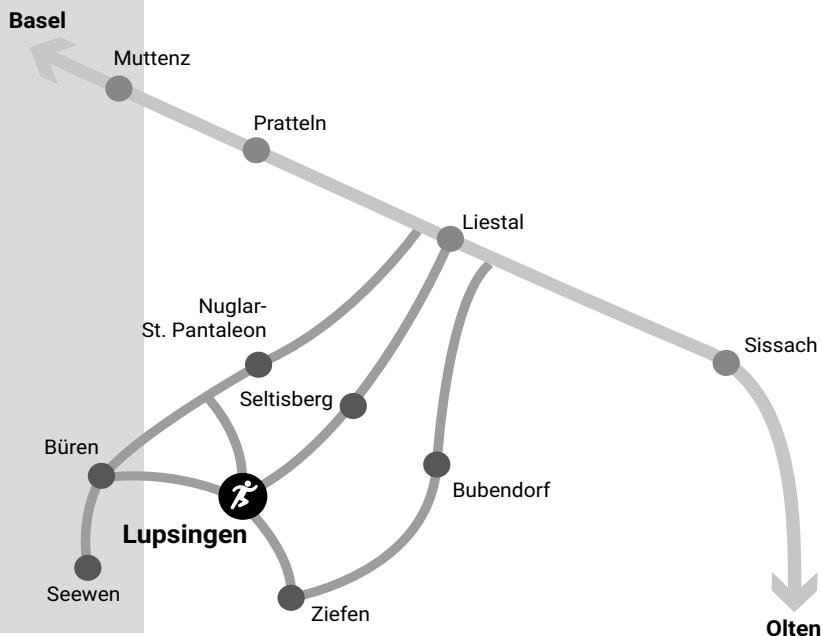
# ANFAHRT

## Der Umwelt zuliebe

Benützen Sie die SBB bis nach Liestal. Ab Bahnhof Liestal mit dem Bus, Linie 72, der zu folgenden Zeiten nach Lupsingen fährt:

**Liestal ab:** 09:40, 10:10, 10:40, 11:10, 11:40, 12:10, 12:40, 13:10, 13:40

**Lupsingen Dorf ab:** 14:28, 14:58, 15:28, 15:58, 16:28, 16:58, 17:28, 17:58, 18:28



**Martin Jenni**

Malergeschäft

**4419 Lupsingen**

Telefon 061 911 10 89

Ausführung sämtlicher Maler- und Tapezierarbeiten



Hol dir  
Hühnerhaut



Weitere inspirierende Energiethemen  
[blog.primeo-energie.ch](http://blog.primeo-energie.ch)



# #stromimblut

Ihre Emotion. Unsere Energie.

**Für die Zukunft:**

Klimafreundliche Energien. Intelligente Infrastrukturen.  
Smarte Services. Innovative Wärme.





# INFORMATIONEN SLV

## Reglementarische Grundlagen



Der SLV ist der Fachverband für Leichtathletik und damit auch für den Laufsport in der Schweiz. Der Lauf untersteht dem Patronat und dem Regelwesen des SLV und des Internationalen Leichtathletikverbandes IAAF sowie den Reglementen von SWISS Olympic. Mit der Einzahlung des Startgeldes akzeptieren die Teilnehmer/-innen vorbehaltlos die Bestimmungen dieser Reglemente und das vorliegende Laufreglement. Die Reglemente sind auf der Homepage des SLV [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch) veröffentlicht. Die Vorschriften von Swiss Olympic können unter [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch) abgerufen werden.

## Dopingkontrollen

Dopingkontrollen sind jederzeit möglich und müssen von den Teilnehmern absolviert werden. Es gelten die rechtlichen Grundlagen von Antidoping Schweiz ([www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch)).

## Körperliche Verfassung

Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmer/-innen, dass sie zum Zeitpunkt des Starts gut auf den Lauf vorbereitet und in guter, körperlicher Verfassung sind.

**Wir sorgen dafür, dass Ihre Heizung sicher, sparsam, und umweltfreundlich ihr Haus mit Wärme versorgt.**

Unser Unternehmen ist spezialisiert in der Reinigung und dem Unterhalt von Öl-, Gas- und Holzfeuerungen.



Patrick Juillerat  
Kaminfegermeister



Wir freuen uns auf Ihren Anruf 061 911 18 62  
oder senden Sie uns eine E-mail  
an [info@kaminfeger-solothurn.ch](mailto:info@kaminfeger-solothurn.ch)

[www.kaminfeger-solothurn.ch](http://www.kaminfeger-solothurn.ch)

**Kaminfeger  
Juillerat Nuglar**

Wärmetechnik | Feuerungskontrollen | Brandschutz  
Für sichere, saubere und sparsame Feuerungsanlagen

**weber**

## Walter Weber AG

Poststrasse 10, 4460 Gelterkinden

Tel. 061 / 985 98 78

[www.weber-heizung.ch](http://www.weber-heizung.ch)

[info@weber-heizung.ch](mailto:info@weber-heizung.ch)

**Pikettdienst Tel. 061 985 98 78**

Heizungen - Lüftungen - Service  
Ölfeuerungen - Alternativenergien  
Mobile Wärme bis 300 kW

Blueme  
**Zauber**

Bei uns im **Blueme Zauber**  
bist Du **immer** im Ziel

-egal wie viele km es braucht-

**Blueme Zauber**

N. Schaub & J. Schmid

Eggstrasse 7 - 4402 Frenkendorf

061 / 901 50 55

[bluemezauber.com](http://bluemezauber.com)

061 975 80 90 / [www.saegesser-reisen.ch](http://www.saegesser-reisen.ch)



**SÄGESSER**

Erlebnisreisen

REGIO **nws**  
laufkalender-nws.ch

Der offizielle Laufkalender für Läuferinnen und Läufer  
der Grossregion Basel und Nordwestschweiz sowie aus  
dem Elsass und südbadischem Raum. [www.laufkalender-nws.ch](http://www.laufkalender-nws.ch)



[facebook.com/laufkalendernws](https://facebook.com/laufkalendernws)

# SPONSOREN

**Neben den Inserenten unterstützen uns folgende Personen und Firmen:**

**Hauptsponsor** Raiffeisenbank Liestal-Oberbaselbiet

**CO-Sponsoren** ImproWare AG, Pratteln  
Sportamt Baselland, Pratteln  
WS-Skyworker AG, Basel, Bern, Luzern, Zürich, Winterthur, Mittelland  
DEVO-Tech AG, Ziefen  
EBL, Liestal  
Axova AG, Sissach

**Startnummer** ImproWare AG, Pratteln  
Dettwiler AG, Lupsingen

**Zeitmessung** yourtiming.ch

**Weitere Sponsoren**

A. Vogel AG, Roggwil	Manpower AG, Liestal
aquabasilea AG, Pratteln	Meyer Liestal AG - Handwerker-
Atrium AG - Alles fürs Wohnen, Liestal	zentrum
az Holz AG, Liestal	Optik Biermann, Liestal
Bachem AG, Bubendorf	Optik Dill & Noth, Liestal
bio-familia AG, Sachseln	Praxis für Osteopathie, Lupsingen
Bürgergemeinde Lupsingen	Psychiatrie Baselland, Gärtnerei Grüens Härz, Liestal
C & I Grafik Beschriftung GmbH, Basel	Restaurant Rössli, Lupsingen
Cellovelo, Liestal	Restaurant Sichternhof, Liestal
Connect Line Regula Frenzel Personalberatung, Lupsingen	Rotstab Reisen, Liestal
Coop (NW-Zentralschweiz-ZH)	S. + M. Thürig Uhren Bijouterie, Liestal
Elektro Degen, Bubendorf	Siebe Dupf Kellerei AG, Liestal
Elektro Gurri GmbH, Lupsingen	Sport- und Volksbad Gitterli AG, Liestal
Fortura AG, Zunzgen	Sportshop Karrer AG, Laufen
Fotostudio Kamber, Liestal	Spycher GmbH, Bubendorf
Frenke Holzbau GmbH, Ziefen	Swiss Megapark, Frenkendorf
FU'S ASIA Restaurant	Visam Sport, Liestal
Genossenschaft Migros, Basel	
Gourmet Ziefen	
Guggenheim, Liestal	
Haustechnik Blatter GmbH, Liestal	
Herberia GmbH, Liestal	
Hinni AG, Biel-Benken	
Il Mercato, Liestal	
Koppelman AG, Liestal	
Luftseilbahn Reigoldswil-Wasser- fallen, Reigoldswil	

 Aufzüge  
Ascenseurs  
Ascensori



**GEHT ES UM  
IHREN LIFT -  
SIND WIR  
AM START!**



lift.ch

Region Basel  
AS Aufzüge AG  
4144 Arlesheim  
Tel. 061 283 00 50

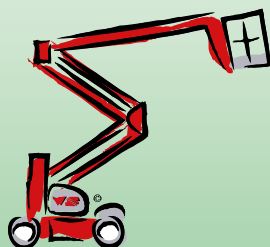
# ORGANISATIONSKOMITEE

<b>Daniel Kipfer</b>	OK-Präsident/Laufleiter/Ausschreibung/Hauptsponsoren
<b>Fabian Dürrenberger</b>	Vize-Präsident/Einsatzplan
<b>Regula Frentzel</b>	Sponsoring/Gabentempel
<b>Christoph Bertschi</b>	Ausschreibung
<b>Rolf Brunner</b>	Streckenchef
<b>Andy Tschopp</b>	Zeitmessung/Auswertung/Homepage
<b>Kathrin Bertschi</b>	Wirtschaft/Sanität
<b>Martin Tschudin</b>	Kassier
<b>Toni Di Blasio</b>	Start/Ziel
<b>Till Graf</b>	Start/Ziel
<b>Thomas Wüthrich</b>	Verkehr
<b>Janic Lutz</b>	Ziel- und Zwischenverpflegung
<b>yourtiming.ch</b>	Zeitmessung

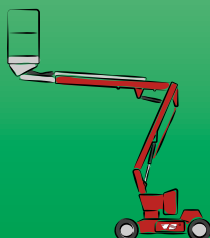
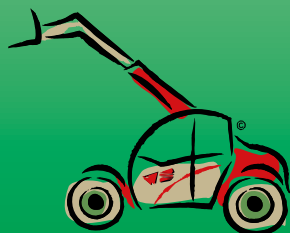
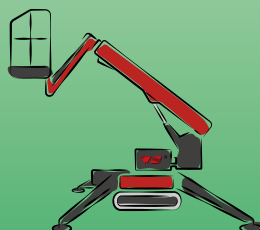
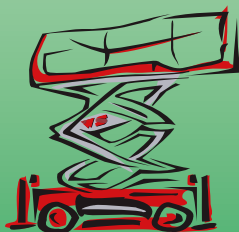




## Arbeitsbühnen - Vermietung



Wir sind alles Dauerläufer!



Ihre Filiale in Pratteln, aber auch schweizweit:  
Düngerstrasse 97 (Saline) 0800 813 813  
[www.ws-skyworker.ch](http://www.ws-skyworker.ch) [miete@ws-skyworker.ch](mailto:miete@ws-skyworker.ch)

**axova**

# **Wir geben Ihrem Dach Sonnen-Power.**

Ihr Dach kann mehr! Mit einer Axova-Solaranlage erzeugen Sie Strom, sparen Geld und senken Energiekosten. Einfach, effizient, nachhaltig.

**Jetzt informieren unter: [axova.ch](https://axova.ch)**



**axova.ch 0800 400 222**





# 125 Jahre – 125 Erlebnisse.

Zum 125-Jahr-Jubiläum schenken wir unseren Mitgliedern über 125 Erlebnisse: Entdecken Sie die Schweiz und profitieren Sie von Vorzugskonditionen bei Hotels, Erlebnissen und dem ÖV. Saisonale Highlights genießen Sie mit 50% Rabatt.

Angebot entdecken und profitieren:  
[raiffeisen.ch/125-erlebnisse](https://raiffeisen.ch/125-erlebnisse)

