

Turnverein Lupsingen

33. LUPSINGER LAUF

SAMSTAG, 20. APRIL 2024



Alle Informationen finden Sie auch unter
www.lupsingerlauf.ch

Co-Sponsoren



genauso **schnell**
wie Du es brauchst.

Internet-Abos schon ab 9.90 CHF/Mt.



Alle Preise in CHF/Monat. Die Verfügbarkeit der Abos können auf www.breitband.ch geprüft werden.
breitband.ch - ein Service der ImproWare AG.

WILLKOMMEN IN LUPSINGEN



Liebe Laufsportbegeisterte, liebe Zuschauer!

In diesem Jahr dürfen wir Sie schon zum 33. Mal bei uns in Lupsingen begrüßen. Herzlich Willkommen an unserem Lauf.

Gerne schauen wir auf den tollen, im letzten Jahr aufgestellten Streckenrekord von Tino Polsini zurück, hat er diesen doch um nicht weniger als 28 Sekunden verbessert. Sind wir gespannt, ob dieses Jahr nochmals eine Verbesserung möglich ist.

Neu haben wir alle Startzeiten und die Rangverkündigung um eine Stunde vorgezogen. Somit hoffen wir, vielen Wünschen gerecht zu werden, damit der Abend nach dem Lauf auch richtig genossen werden kann.

Geniessen Sie eine unserer zahlreichen Strecken im Baselbieter Frühling, die tolle Festwirtschaft und natürlich die vielen Preise im Gabentempel. Wir werden alles daran setzen, dass alle nach diesem Laufevent mit einem Lächeln nach Hause gehen können – bei uns soll jeder ein Gewinner sein.

Ohne das grosse Engagement unserer zahlreichen Sponsoren, der Gemeinde Lupsingen und den freiwilligen Helferinnen und Helfern wäre der Lupsinger Lauf nicht durchführbar – herzlichen Dank an ALLE!



Wir wünschen allen ein schönes und unvergessliches Lauferlebnis – wir freuen uns auf euch.

Auf Wiedersehen am 33. Lupsinger Lauf vom 20. April 2024, und genießt unterdessen das Training und den Übergang in den Frühling.

Daniel Kipfer – OK Präsident Lupsinger Lauf



ENGINEERING

- / EHRlich
- / ENGAGIERT
- / EFFIZIENT
- / ERFOLGREICH

Ihr Partner für erfolgreiche
Projekte im Anlagenbau,
Instandhaltungsmanagement
und TPM.

4E Engineering GmbH
Dornacherstrasse 101
CH-4053 Basel

4e-eng.ch

gb|h treuhand ag

4402 Frenkendorf | +41 61 901 45 45 | www.gbhtreuhand.ch

INFORMATIONEN

Kontakt

Daniel Kipfer, Liestalerstrasse 5, 4419 Lupsingen
079 151 95 04, kipfi@datacomm.ch

Anmeldung



Direkt online auf unserer Homepage:
www.lupsingerlauf.ch
oder auch via nebenstehendem QR-Code unseres
Zeitmessung-Partners yourtiming.

Es bestehen diverse Zahlungsmöglichkeiten (Einzahlungsschein, Kreditkarten, Twint, PostCard, PayPal, etc.). Das Formular für Sammelanmeldungen befindet sich auch auf unserer Homepage (www.lupsingerlauf.ch).

Startberechtigung

Alle Läuferinnen und Läufer. Der Lauf ist lizenzfrei.

Anmeldeschluss

Übers Internet:	Donnerstag, 18. April 2024
Sammelanmeldung:	Sonntag, 31. März 2024
Mit Einzahlungsschein:	Mittwoch, 5. April 2024

Nachmeldung

Am Lauftag, ab 10.15 Uhr. Nachmeldegebühr beträgt Fr. 5.-. Keine Nachmeldegebühr für Kinder.

Startnummer

Die Ausgabe erfolgt am Lauftag, ab 10.15 Uhr, bei der Turnhalle. Die Startnummer muss gut sichtbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden. Läuferinnen und Läufer, die diese Weisung nicht befolgen, werden disqualifiziert.

Garderobe

In der Turnhalle, ab 10.15 Uhr.

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadenfälle und Diebstahl ab.

Lauftraining

Jeweils Montags, 25. März / 08. und 15. April 2024, findet ein Training auf der Originalstrecke (12,3 km) statt (ohne Ostermontag). Besammlung ist jeweils um 18.30 Uhr an der Bündtenstrasse 1 vor der ehemaligen Post in Lupsingen.

Festwirtschaft

Hier finden Sie Feines für den grossen und kleinen Hunger.



- Augst
- Basel
- Zunzgen

www.gauglerbrot.ch

061 811 10 08



FLEXO
Innovative Handlauf-Systeme

**Individuelle Lösungen.
Flexibel und in diversen
Ausführungen. Für Ihre
Sicherheit.**

Sichere Handläufe für Innen und Aussen.

Flexo-Handlauf Basel • **Ruedi Müller**
Härgelenstrasse 19 • 4435 Niederdorf

 **061 973 25 38**
www.basel.flexo-handlauf.ch



Restaurant Traube, 4413 Büren
061 911 01 95

Rösli + Stephan
Gaugler - Müller
Liestalerstrasse 16
CH - 4413 Büren SO

Montag + Dienstag
geschlossen

Gutbürgerliche Küche
Günstige Tagesteller
Saal für 15 Personen

Saal 60 - 70 Personen
für Familien- und
Vereinsanlässe

FESTWIRTSCHAFT

**Lupsibärger-
Laufbeizli**

Um den Energiespeicher nach dem Lauf wieder zu füllen oder den Durst zu löschen, empfehlen wir Ihnen unser bewährtes Laufbeizli!

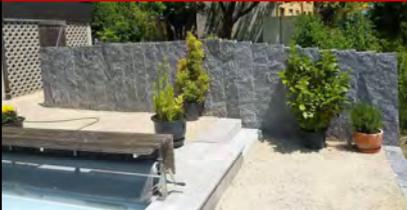
Feines vom Grill
Sandwich, Brötli, Getränke

**UND WIE IMMER ...
UNSER FEINES KUCHENBUFFET !!!**



Mit eus Wirz quet!

Wir können mehr als Strassen!



Natursteinarbeiten

Gartengestaltung

Pflästerungen

Aushub + Rückbau

Belagsbau

StreetPrint

Betonbeläge

Rudolf Wirz Strassen- und Tiefbau AG

Oristalstrasse 98 | 4410 Liestal

Tel. 061 921 99 00 | www.rudolf-wirz-ag.ch | office@rudolf-wirz-ag.ch



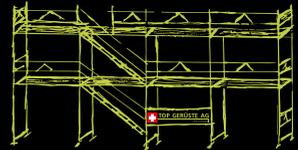
TOP GERÜSTE AG

Hammerstrasse 41 | Telefon 061 901 11 14 4410 Liestal

www.topgerueste.ch SICHER & FAIR

- Baumeistergerüste
- Spenglergerüste
- Malergerüste
- Notüberdachungen
- Hängegerüste
- Dachdeckergerüste
- Gerüstsysteme
- Rollgerüste

Ihr  Gerüst-Profi



TRIUMPHIEREN STATT REPARIEREN!

Wir setzen auf vorbeugenden Gebäudeschutz. Damit Sie sorglos Ihren Triumph feiern können.



**Basellandschaftliche
Gebäudeversicherung**
Prävention Feuerwehr Versicherung



Jetzt gratis downloaden!

STRECKENREKORDE 12.3 KM

Frauen 2022 Sophie Herzog, Basel **00 : 49 : 59**

Männer 2023 Tino Polsini, OLV Baselland **00 : 42 : 12**

Prämien Im Jackpot befinden sich:

Frauen: Fr. 200.–

Männer: Fr. 100.–



Wald - Holz - Sonne > ein starkes Team

www.waldmarketing.ch

www.sv-solar.ch

waldmarketing.ch
Stefan Vögtli
Reuslistrasse 43d
CH-4450 Sissach
Tel. 061 913 93 22
info@waldmarketing.ch

- Projektentwicklungen für Wald und Holz
- Energie- und Solarberatungen
- Planung + Bau von Photovoltaik-Anlagen
- Projektierung Holzenergie-Anlagen
- Energie-Contracting

Gartenträume? ... wir realisieren sie!



Gartenplanung

Gartenbau



Gartenpflege



Bärenmattenstrasse 7, 4434 Hölstein
Tel. 061 953 13 30

www.arbosgartenbau.ch

Fashion und
Lifestyle
für Sie und Ihn.

BÜTLER

WOMEN'S FASHION

Rathausstrasse 78
4410 Liestal
www.buetlerfashion.ch

folge uns auf  

Fashion und
Lifestyle
für Sie und Ihn.

BÜTLER

MEN'S FASHION

Rathausstrasse 69
4410 Liestal
www.buetlerfashion.ch

BERGPREISE

Für die schnellsten Frauen und Männer je:

1. Fr. 100.– 2. Fr. 75.– 3. Fr. 50.–

Streckenrekorde und Bergpreise werden gesponsert von:



**Bauen
mit Vertrauen!**

hesshaus.ch 



Das spezielle Geschenk



Geschenkgutschein

Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem speziellen Geschenk. Mit sinnvollen Produkten, die Ihnen Wohlbefinden schenken oder Ihre Abwehrkräfte stärken.

Oder mit einem **Geschenkgutschein von apipodo**. Er vereint sinnvolle und naturnahe Produkte und Dienstleistungen mit der gelungenen Überraschung. Rufen Sie uns an oder bestellen Sie Ihren Gutschein ganz einfach über www.apipodo.ch.

Mit der Kraft der Bienen



zum Beispiel:
einheimischer Honig



zum Beispiel:
pflegende Handcreme



zum Beispiel:
Propolis-Verdampfer



zum Beispiel:
wohltuende Massagen

Wohlbefinden und Harmonie

Was Bienen leisten ist enorm. Wieviel gesunde und natürliche Inhaltsstoffe in Produkten vorhanden sind, in denen Honig oder Bestandteile daraus verwendet wird, wissen die wenigsten von uns. Apipodo aus Lupsingen hat sich darum ganz dem Vertrieb von eigenem Honig und anderen Produkten spezialisiert, die allesamt Bestandteile von Honig enthalten. Sie verhelfen Ihnen zu besserem Wohlbefinden oder stärken Ihre Abwehrkräfte.

Breites Angebot

Auf www.apipodo.ch finden Sie ein breites Sortiment von Produkten mit gesunden Inhaltsstoffen auf der Basis von Honig. Schauen Sie herein und entdecken viel Nützliches.

Bienenprodukte 
apipodo
medizinische Fusspflege

apipodo gmbh
Gesund mit Bienenprodukten

Marceline + Marcel
Strub-Saladin

Steimertenmattweg 11
CH-4419 Lupsingen

T 061 911 12 22
F 061 599 12 22

www.apipodo.ch
info@apipodo.ch



seit 1910

Die Bäckerei in Liestals Altstadt & in Pratteln zwischen Schloss & Schmittiplatz

- Täglich frische Backwaren aus naturnahem Getreideanbau
- Grosse Auswahl frischer Sandwiches
- Feine Hausgemachte Spezialitäten
- Hausgemachte Pralinés

4410 Liestal, Rathausstrasse 18
4133 Pratteln, Schlossstrasse 59

Tel. 061 / 921 06 90
beck-finkbeiner.ch

meier+
meier ag

Schreinerei – Innenausbau

Lupsingen | 061 921 92 52 | mmsi.ch

Schränke | Möbel | Küchen





Gartenbau



**baumgartner
gärtnerei**

Baumgartner Gärtnerei AG | T +41 61 931 15 90 | baumgartner-gaertnerei.ch

KATEGORIEN

Kategorie	Altersgruppe	Distanz	Start	Startgeld	Rangverk.
M 20	1995 & jünger	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
M 30	1985 - 1994	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
M 40	1975 - 1984	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
M 50	1965 - 1974	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
M 60	1955 - 1964	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
M 70	1954 & älter	12.3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
F 20	1995 & jünger	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
F 30	1985 - 1994	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
F 40	1975 - 1984	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
F 50	1965 - 1974	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
F 60	1955 - 1964	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
F 70	1954 & älter	12,3 km	14:00	CHF 25.-	ca. 16:30
Junioren	2005 - 2009	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
Juniorinnen	2005 - 2009	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
Jogger Männer	Alter frei	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
Jogger Frauen	Alter frei	4,7 km	12:50	CHF 20.-	ca. 15:30
Schüler A	2016 & jünger	850 m	11:15	CHF 10.-	ca. 14:20
Schüler B	2013 - 2015	1,8 km	11:45	CHF 10.-	ca. 14:20
Schüler C	2010 - 2012	2,8 km	12:25	CHF 10.-	ca. 14:20
Schülerinnen A	2016 & jünger	850 m	11:30	CHF 10.-	ca. 14:20
Schülerinnen B	2013 - 2015	1,8 km	12:05	CHF 10.-	ca. 14:20
Schülerinnen C	2010 - 2012	2,8 km	12:25	CHF 10.-	ca. 14:20
(Nordic-) Walking	Alter frei	8,0 km	12:50	CHF 20.-	

Verlosung in der Walkingkategorie um ca. 16:00 Uhr

DIE NEUE E-KLASSE

Evolves with you.

Pure Eleganz, luxuriöse Sportlichkeit und digitaler Komfort:

Die neue E-Klasse repräsentiert Business-Class vom Feinsten und begeistert mit ihrem ultraintuitiven MBUX Multimediastystem und von KI unterstützten Routinen.

Diese lernen von Ihren Fahrgewohnheiten, beispielsweise den genutzten Komfortsystemen, und bieten Ihnen so ein hochgradig individualisiertes Fahrerlebnis.

JETZT BEI UNS PROBE FAHREN



Mercedes-Benz



KESTENHOLZ

Kestenhholz Automobil AG

4052 Basel, St. Jakobs-Strasse 399, Telefon 061 377 93 77

4133 Pratteln, Güterstrasse 90, Telefon 061 827 22 22

4104 Oberwil, Mühlemattstrasse 17, Telefon 061 406 44 44

pkw.kestenholzgruppe.com

TEILNEHMERSTATISTIK

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
Frauen	44	53	57	54	49	36	35	29	46
Männer	110	110	112	123	93	93	84	84	109
Juniorinnen	4	6	6	6	1	3	4	2	3
Juniorern	8	4	6	10	2	7	7	3	1
Schülerinnen	59	62	66	56	40	62	53	55	67
Schüler	72	61	73	54	54	63	52	60	50
Jogger Frauen	8	15	14	12	8	4	16	8	5
Jogger Männer	6	14	14	19	8	16	17	11	9
Walking Frauen	14	23	18	16	15	14	22	14	9
Walking Männer	12	12	12	14	13	12	15	15	12
Total Läufer	337	360	378	364	283	310	305	281	311

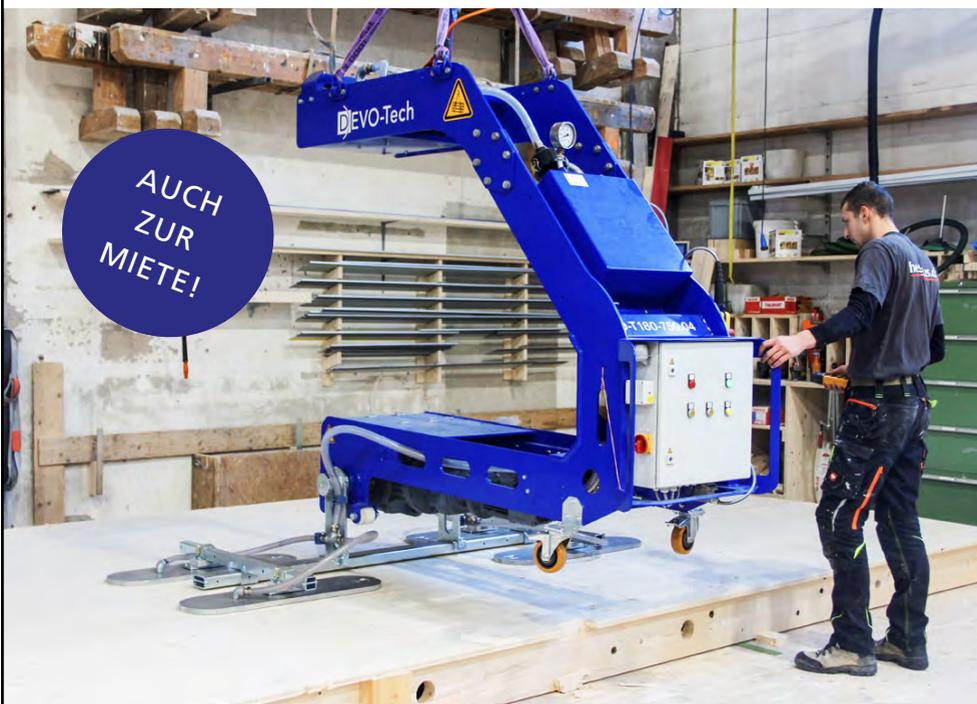
Ihr Kompetenzzentrum in der Region



z.B. für Rasenroboter


hamedan

Garten- Kommunal- Forst- Landtechnik
4442 Diepflingen | Tel. 061 976 22 00 | hamedan.ch



AUCH
ZUR
MIETE!

ARBEITSERLEICHTERUNG.

Kompakt-Vakuum-Hebeegeräte erleichtern das sichere Handling von Holz und anderen Bauelementen. DEVO-Tech AG plant und baut komplette Handlingsysteme auf Wunsch mit Krananlagen.



SCANNE MICH UM ZUR DEVO-VAKUUMWENDEANLAGE-VIDEO ZU GELANGEN

STRECKENPLÄNE

4.7 km
Jogger und
Junioren (m/w)

8.0 km
(Nordic-) Walking

12.3 km
Kategorien
M / F 20-70



PRINTHOUSE

by jobfactory

Spezielle
Rabatt-Angebote
für Schüler-
zeitungen &
Vereins-
magazine

Digitaldruck in seiner schönsten Form

Bei den Digitaldruck-Profis am Dreispitz in Basel



Job Factory Basel AG | Printhouse | Bordeaux-Strasse 5 | 4053 Basel
061 560 01 44 | info@printhouse.ch | www.printhouse.ch

Mit jedem
Einsatz
gewinnt der
Baselbieter
Sport



SWISSLOS

Sportfonds Baselland

Sportamt Baselland

Hol dir
Hühnerhaut



Weitere inspirierende Energiethemen
blog.primeo-energie.ch



#stromimblut

Ihre Emotion. Unsere Energie.

Für die Zukunft:

Klimafreundliche Energien. Intelligente Infrastrukturen.
Smarte Services. Innovative Wärme.





PBS ZIMMEREI SCHREINEREI AG

ALLES UNTER EINEM DACH

- Zimmerei • Schreinerei • Bedachungen
- Küchenbau • Bad • Bodenbelag



www.pbs-ag.ch



AS Aufzüge

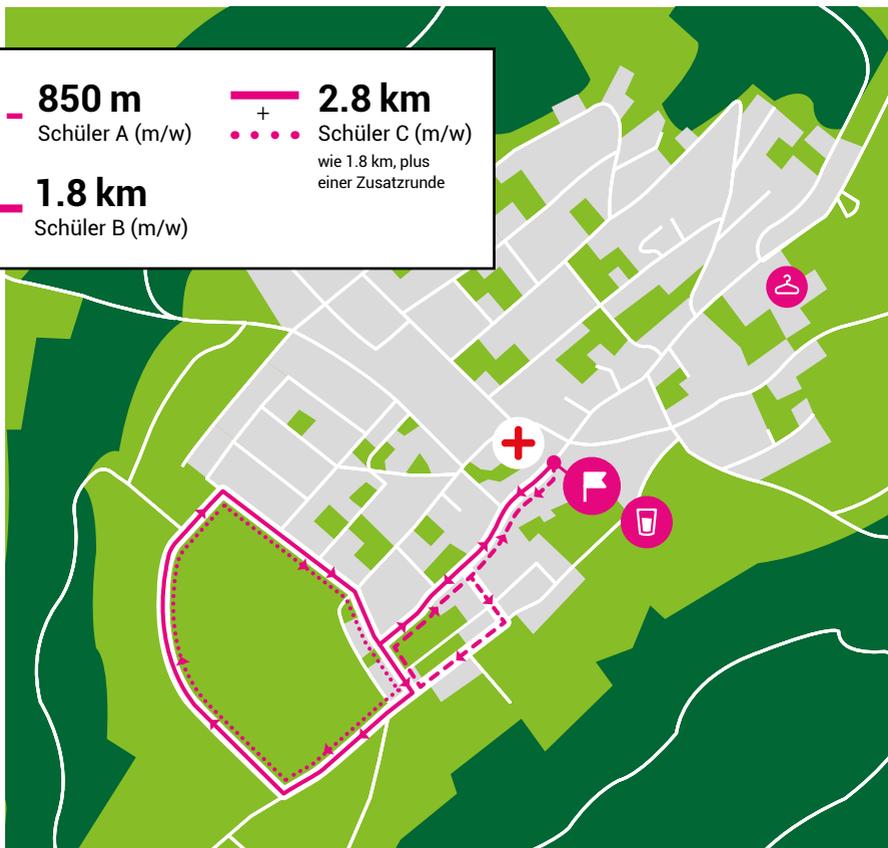
einfach näher

AS Aufzüge AG
Sternenhofstrasse 15
4153 Reinach
Telefon 061 283 00 50
email as-bas@lift.ch

www.lift.ch

STRECKENPLÄNE

 850 m Schüler A (m/w)	 2.8 km +  Schüler C (m/w) wie 1.8 km, plus einer Zusatzrunde
 1.8 km Schüler B (m/w)	



RECHER  BAU

Recher Bau AG

Hauptstrasse 29 | 4417 Ziefen | 061 931 17 07
info@recherbau.ch | www.recherbau.ch

Tiba Stahlküchen

Design für den Alltag -
Made in Liestal!



Tiba

X



Electrolux

Tiba AG | Hammerstrasse 26, 4410 Liestal | www.tiba.ch

EINHEITSPREIS

Einheitspreis

Unser diesjähriger Einheitspreis besteht aus einer Tragtasche mit Teigwaren, welcher von folgenden Sponsoren mitfinanziert wurde.

Den Einheitspreis erhalten alle Kategorien mit Ausnahme der Schüler-Kategorien.



GABENTEMPEL

Gabentempel

Die Läufer (ausgenommen Schüler und Walker) erwartet ein reichhaltiger Gabentempel zur freien Auswahl mit Preisen wie:

Regionale Esswaren, Reise-, Restaurant-Gutscheine, sinnvolle Sport-Accessoires, Sportmassage-Gutscheine und vieles mehr – und dazu immer wieder feine Backwaren.

Auszeichnung

Pokale für die drei Ersten in den Kat. M/F 20 - 70, Junioren sowie Medaillen für die Jogger und alle Schüler.

Verlosung

Unter allen anwesenden Teilnehmer/-innen der Kategorie (Nordic-) Walking werden am Schluss der Rangverkündigung diverse Gutscheine und Spezialpreise verlost.

Die Verlosung findet um ca. 16.00 Uhr statt.

Es wird erwartet, dass die Preise persönlich abgeholt werden!

Ihr Getränke-Händler
in der Region



Mineralwasser, Süssgetränke und Biere für:

Feste, Anlässe
Hauslieferungen
Gastronomie

Läden, Kioske
Firmen, Kantinen
Rampenverkauf

SCHWEIZER AG Getränke-Handel

Mühlegasse 20
4410 Liestal

www.schweizer-getraenke.ch

Lager: Allee 13

Tel. 061 921 44 77

Fax 061 921 17 37

info@schweizer-getraenke.ch



Eptinger⁺

Viel Calcium. Viel Magnesium.



Walter Weber AG

Poststrasse 10
4460 Gelterkinden
061 985 98 78

www.weber-heizung.ch info@weber-heizung.ch

Pikettdienst 061 985 98 78

Heizungen - Lüftungen
Alternativenergien - technisches Büro – Service



Zahnarztpraxis Ebenrain
Dr. med. dent.

**aximilian
yttenbach-Nussbaumer**

In der Schwarzmatt 3
4450 Sissach

Hoorschopf
da Maria Dürrenberger

Coiffeur zum Hoorschopf • Seltisbergerstr.10 • 4419 Lupsingen



VIEL ERFOLG!

Tel 061 911 03 24 • Mobile 079 759 42 70
hoorschopf@gmail.com • www.hoorschopf.net



**Gartenarbeit
ist unsere
Leidenschaft.**



Ulrich Briggen Gartenservice AG
061 941 17 89 - briggen-gartenservice.ch

über 35 Jahre



Ihr mobiler Kundendienst
Gerne reparieren, reinigen und pflegen wir Ihre Polstermöbel !



Adrian Hurni, Liestalerstr. 18, 4419 Lupsingen, Tel. 077 430 21 62
www.polstertech.ch

Eifach busfahre.

Unsere Busse sind jeden Tag fast 10'000 Kilometer für Sie unterwegs. Steigen Sie ein!

Wir bringen Sie zur Arbeit, zum Einkaufen, zur Freizeitbeschäftigung oder an den Lupsinger Lauf.

www.autobus.ag

Auto Bus^{ag}

Eifach tanke und wäsche.

Wenn Sie mal nicht den Bus nehmen, besuchen Sie mit Ihrem Auto doch unsere Waschanlage oder Tankstelle an der Industriestrasse in Liestal.

www.autobus.ag

Auto Bus^{ag}

ANFAHRT

Der Umwelt zuliebe

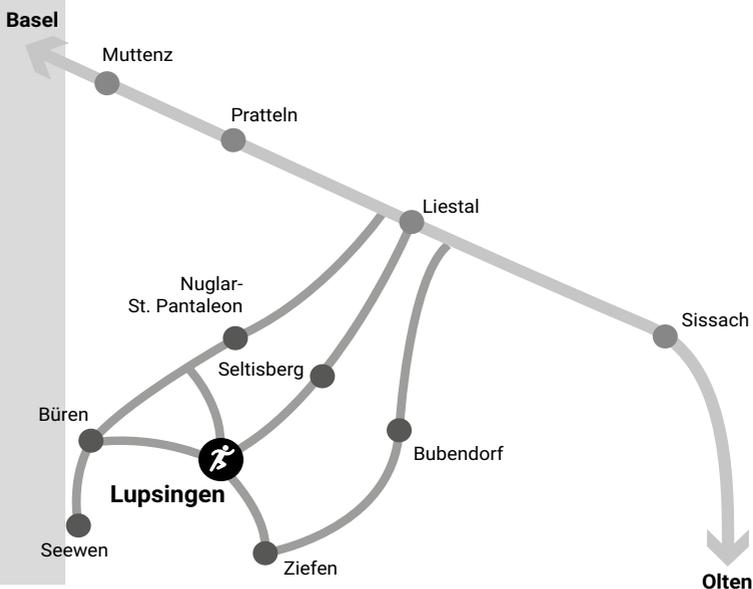
Benützen Sie die SBB bis nach Liestal. Ab Bahnhof Liestal mit dem Bus, Linie 72, der zu folgenden Zeiten nach Lupsingen fährt:

Liestal ab:

09:10, 09:40, 10:10, 10:40, 11:10, 11:40, 12:10, 12:40, 13:10, 13:40

Lupsingen Dorf ab:

13:57, 14:27, 14:57, 15:27, 15:57, 16:27, 16:57, 17:27, 17:57, 18:27



Martin Jenni

Malergeschäft

4419 Lupsingen

Telefon 061 911 10 89

Ausführung sämtlicher Maler- und Tapezierarbeiten

dethwiler

Spenglerei Sanitär

4419 Lupsingen

061 911 04 70

- Reparaturservice
- Boilerentkalkungen
- Bodenleitungen
- Waschmaschinen

Ihr Fachmann im Dorf
seit über 50 Jahren

TIEFBAU, VERKEHR, AMTLICHE VERMESSUNG, INGENIEUR-VERMESSUNG, SIEDLUNGSWASSERBAU, RAUMPLANUNG UND UMWELT, BEWILLIGUNGSWESEN, GEWERBE- UND SPEZIALBAUTEN, STATIK, GIS, DATENVERARBEITUNG
TIEFBAU, VERKEHR, AMTLICHE VERMESSUNG, INGENIEUR-VERMESSUNG, SIEDLUNGSWASSERBAU, RAUMPLANUNG UND UMWELT, BEWILLIGUNGSWESEN, GEWERBE- UND SPEZIALBAUTEN, STATIK, GIS, DATENVERARBEITUNG
TIEFBAU, VERKEHR, AMTLICHE VERMESSUNG, INGENIEUR-VERMESSUNG, SIEDLUNGSWASSERBAU, RAUMPLANUNG UND UMWELT, BEWILLIGUNGSWESEN, GEWERBE- UND SPEZIALBAUTEN, STATIK, GIS, DATENVERARBEITUNG
TIEFBAU, VERKEHR, AMTLICHE VERMESSUNG, INGENIEUR-VERMESSUNG, SIEDLUNGSWASSERBAU, RAUMPLANUNG UND UMWELT, BEWILLIGUNGSWESEN, GEWERBE- UND SPEZIALBAUTEN, STATIK, GIS, DATENVERARBEITUNG
TIEFBAU, VERKEHR, AMTLICHE VERMESSUNG, INGENIEUR-VERMESSUNG, SIEDLUNGSWASSERBAU, RAUMPLANUNG UND UMWELT, BEWILLIGUNGSWESEN, GEWERBE- UND SPEZIALBAUTEN, STATIK, GIS, DATENVERARBEITUNG
TIEFBAU, VERKEHR, AMTLICHE VERMESSUNG, INGENIEUR-VERMESSUNG, SIEDLUNGSWASSERBAU, RAUMPLANUNG UND UMWELT, BEWILLIGUNGSWESEN, GEWERBE- UND SPEZIALBAUTEN, STATIK, GIS, DATENVERARBEITUNG

sutter

planen · messen · umsetzen

Sutter Ingenieur- und Planungsbüro AG

Telefon 061 935 10 20 | info@sutter-ag.ch

Arboldswil | Laufen | Liestal | Reinach | Nunningen

www.sutter-ag.ch

INFORMATIONEN SLV

Reglementarische Grundlagen



Der SLV ist der Fachverband für Leichtathletik und damit auch für den Laufsport in der Schweiz. Der Lauf untersteht dem Patronat und dem Regelwesen des SLV und des Internationalen Leichtathletikverbandes IAAF sowie den Reglementen von SWISS Olympic. Mit der Einzahlung des Startgeldes akzeptieren die Teilnehmer/-innen vorbehaltlos die Bestimmungen dieser Reglemente und das vorliegende Laufreglement. Die Reglemente sind auf der Homepage des SLV www.swiss-athletics.ch veröffentlicht. Die Vorschriften von Swiss Olympic können unter www.swissolympic.ch abgerufen werden.

Dopingkontrollen

Dopingkontrollen sind jederzeit möglich und müssen von den Teilnehmern absolviert werden. Es gelten die rechtlichen Grundlagen von Antidoping Schweiz (www.antidoping.ch).

Körperliche Verfassung

Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmer/-innen, dass sie zum Zeitpunkt des Starts gut auf den Lauf vorbereitet und in guter, körperlicher Verfassung sind.

Wir sorgen dafür, dass Ihre Heizung sicher, sparsam, und umweltfreundlich ihr Haus mit Wärme versorgt.

Unser Unternehmen ist spezialisiert in der Reinigung und dem Unterhalt von Öl-, Gas- und Holzfeuerungen.



Patrick Juillerat
Kaminfegermeister



Wir freuen uns auf Ihren Anruf 061 911 18 62 oder senden Sie uns eine E-mail an info@kaminfeger-solothurn.ch

www.kaminfeger-solothurn.ch

Kaminfeger Juillerat Nuglar

Wärmetechnik | Feuerungskontrollen | Brandschutz
Für sichere, saubere und sparsame Feuerungsanlagen

SURER

... sicher, pünktlich, günstig, flexibel und leistungsstark!



Surer Kipper Transport AG · Wannenweg 26 · 4133 Pratteln · 061 823 24 44 · www.surer-ag.ch



**BÖHI
+WIRZ**
Dämmen+Abdichten

Bedachung
Sanierung
Leckortung
Dachservice

Spenglerei
Abdichtung
Blitzschutz

Voreichstrasse 4
4417 Ziefen

boehi-wirz.ch



REGIO **nws**

laufkalender-nws.ch

Der offizielle Laufkalender für Läuferinnen und Läufer
der Grossregion Basel und Nordwestschweiz sowie aus
dem Elsass und südbadischem Raum. www.laufkalender-nws.ch

 facebook.com/laufkalendernws

SPONSOREN

Neben den Inserenten unterstützen uns folgende Personen und Firmen:

Hauptsponsor Raiffeisenbank Liestal-Oberbaselbiet

CO-Sponsoren ImproWare AG, Pratteln
Sportamt Baselland, Pratteln
WS-Skyworker AG, Basel, Bern, Luzern, Zürich, Winterthur, Mittelland
DEVO-Tech AG, Ziefen
EBL, Liestal

Startnummer ImproWare AG, Pratteln
Dettwiler AG, Lupsingen

Zeitmessung yourtiming.ch

Weitere Sponsoren

A. Vogel AG, Roggwil TG	Praxis für Osteopathie, Lupsingen
aquabasilea AG, Pratteln	Psychiatrie Baselland, Gärtnerei
Atrium AG - Alles fürs Wohnen, Liestal	Grüens Härz, Liestal
az Holz AG, Liestal	Restaurant Farnsburg, Liestal
Bachem AG, Bubendorf	Restaurant Neuhaus, Liestal
Basler Personenschiffahrt AG, Basel	Restaurant Pine, Liestal
bio-familia AG, Sachseln	Restaurant Rössli, Lupsingen
Bürgergemeinde Lupsingen	Restaurant Sichternhof, Liestal
Carletto AG, Wädenswil	Rotstab Reisen, Liestal
Cellovelo, Liestal	S. + M. Thürig Uhren Bijouterie, Liestal
Connect Line Regula Frentzel Personalberatung, Lupsingen	Siebe Dupf Kellerei AG, Liestal
Coop (NW-Zentralschweiz-ZH)	Sport- und Volksbad Gitterli AG, Liestal
Dein Optiker Biermann, Liestal	Sportshop Karrer AG, Laufen
Elektro Degen, Bubendorf	Spycher GmbH, Bubendorf
Elektro Gurri GmbH, Lupsingen	Swiss Megapark, Frenkendorf
Fotostudio Kamber, Liestal	Visam Sport, Liestal
Frenke Holzbau GmbH, Ziefen	
Genossenschaft Migros, Basel	
Gourmet Ziefen, Ziefen	
Guggenheim, Liestal	
Haustechnik Blatter GmbH, Liestal	
Herberia GmbH, Liestal	
Hinni AG, Biel-Benken	
Il Mercato, Liestal	
Koppelman Optik AG, Liestal	
Luftseilbahn Reigoldswil-Wasser- fallen, Reigoldswil	
Manpower AG, Liestal	
Optik Dill & Noth, Liestal	
Permamed, Therwil	

Lieblingsgefühl

Tauchen Sie ein in eine vielseitige
Bade- und Saunalandschaft.
Täglich 8.00 – 22.30 Uhr.



soleuno.ch



sole uno

Wellness-Welt
im Parkresort Rheinfelden

ORGANISATIONSKOMITEE

Daniel Kipfer
Fabian Dürrenberger
Regula Frentzel
Christoph Bertschi
Rolf Brunner
Erik Baier
Andy Tschopp
Kathrin Bertschi
Martin Tschudin
Toni Di Blasio
Till Graf
Thomas Wüthrich
Janic Lutz
Christian Bürgin

yourtiming.ch

OK-Präsident | Laufleiter | Ausschreibung | Hauptsponsoren
Vize-Präsident | Inserate
Sponsoring | Gabentempel
Ausschreibung
Streckenchef
Zeitmessung | Auswertung | Homepage
Zeitmessung | Auswertung | Homepage
Wirtschaft | Sanität
Kassier
Start | Ziel
Start | Ziel
Verkehr
Ziel- und Zwischenverpflegung
Einsatzplan

Zeitmessung

Wir finden Ihren
passenden
Bodenbelag.



RAEUFTLIN AG
BODENBELÄGE

4417 ZIEFEN
TEL. 061 931 17 60
www.raeuftlin-ag.ch



Blueme
Zauber

Bei uns im **Blueme Zauber**
bist Du **immer** im Ziel
-egal wie viele km es braucht-

Blueme Zauber
N. Schaub & J. Schmid
Eggstrasse 7 - 4402 Frenkendorf
061 / 901 50 55
bluemezauber.com

Die EBL feiert Jubiläum. Das Baselbiet feiert mit.

125joorverbunde.ch



Das Jubiläumsjahr wird Sie vom 27.11.2023 bis 27.11.2024 mit zahlreichen Events in der Region begeistern.

Jetzt QR-Code scannen und mitfeiern!

Medienpartner:



**26.
MAI**
2024

**FAMILIEN
TAG
WASSERFALLEN**

Wärme mit
Zukunft.

**24.+25.
AUG**
2024

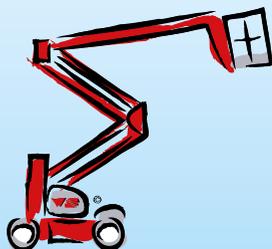
**GROSSES
AREALFEST
BEI DER EBL**

**LICHTERNACHT
LIESTAL**

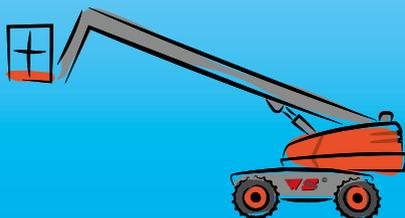
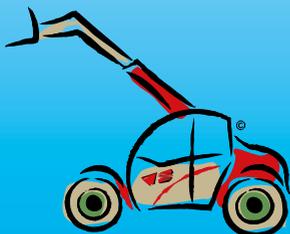
**6.+7.
SEPT**
2024



Arbeitsbühnen-Vermietung



Wir sind alles Dauerläufer!



Ihre Filiale in Pratteln, aber auch schweizweit:
Düngerstrasse 97 (Saline) 0800 813 813
www.ws-skyworker.ch miete@ws-skyworker.ch

RAIFFEISEN

Jetzt

App
downloaden

Gold gewinnen



Goldrichtig anlegen

Was immer Ihr Ziel ist.

Mit unserer einfachen und
komplett digitalen Vermögens-
verwaltung Raiffeisen Rio
machen wir den Weg frei.

raiffeisen.ch/mein-rio

